

## ABSTRAK

Obesitas merupakan salah satu faktor risiko penyakit kardiovaskular yang masih menjadi penyebab utama kematian di seluruh dunia dan perempuan memiliki risiko lebih besar dibandingkan dengan laki-laki untuk mengalami obesitas. Hobi merupakan suatu kesukaan terhadap sesuatu maupun suatu kegiatan pada seseorang. Hobi biasa dilakukan dengan kegiatan relaksasi maupun kegiatan dengan aktivitas fisik. Salah satu penelitian mengungkapkan bahwa tingkat aktivitas fisik yang tinggi berpengaruh terendah pada perkembangan obesitas. Tujuan dari penelitian ini adalah mengevaluasi hubungan hobi dengan parameter obesitas yaitu, BMI (*Body Mass Index*) persentil, lingkar pinggang, dan WtHR (*Waist to Height Ratio*) pada siswi SMA (Sekolah Menengah Atas) di Indonesia. Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan rancangan *cross-sectional*. Penelitian ini dilakukan pada beberapa SMA di Indonesia, dan responden pada penelitian ini yaitu 380 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Responden dieksklusi apabila tidak mengisi kuisioner dan melakukan pengukuran secara lengkap. Pengujian statistik pada penelitian ini dilakukan dengan uji *Independent T-test* dengan taraf kepercayaan 95% serta melakukan uji normalitas dengan uji *Kolmogorov Smirnov* sebelumnya. Hasil dari analisis statistik untuk hobi terhadap BMI persentil yaitu  $p=0,83$ ; lingkar pinggang  $p=0,06$ ; dan WtHR  $p=0,10$ . Kesimpulan dari penelitian ini yaitu tidak terdapat perbedaan bermakna pada nilai BMI persentil, lingkar pinggang, dan WtHR baik pada siswi yang memiliki hobi baik maupun yang memiliki hobi buruk.

**Kata Kunci :** Hobi; Obesitas; BMI persentil; lingkar pinggang; dan WtHR.

## ABSTRACT

Obesity is one of the risk factors for cardiovascular disease which is the main reason of death in this world. Women have a bigger risk than men in obesity. Hobby is a favorite thing that someone do. It is usually done by doing relaxation activity or physical activity. One of research stated that the level of physical activity is high, it decreases obesity. The purpose of this research is to evaluate the relation between hobby and parameters of obesity, which is BMI (Body Mass Index) percentile, waist circumference, and WtHR (Waist to Height Ratio) of female senior high students in Indonesia. This research was analytic observational research with the cross-sectional design. It was done for female senior high students in Indonesia and the respondent for this research will be 380 respondents which were full filled the inclusion criteria. The exclusion respondents were who did not fill questioner and took complete measurements. Statistical testing in this research was done by doing Independent T-test with 95% level of trust and normality test with Kolmogorov Smirnov. The result of statistical analysis for hobby to BMI percentile is  $p=0,83$ ; waist circumference  $p=0,06$ ; and WtHR  $p=0,10$ . The conclusion of this research is there was no significant difference in BMI percentile, waist circumference, and WtHR values of female students who had good hobby or bad hobby.

**Keywords :** Hobby; Obesity; BMI percentile; waist circumference; and WtHR.