

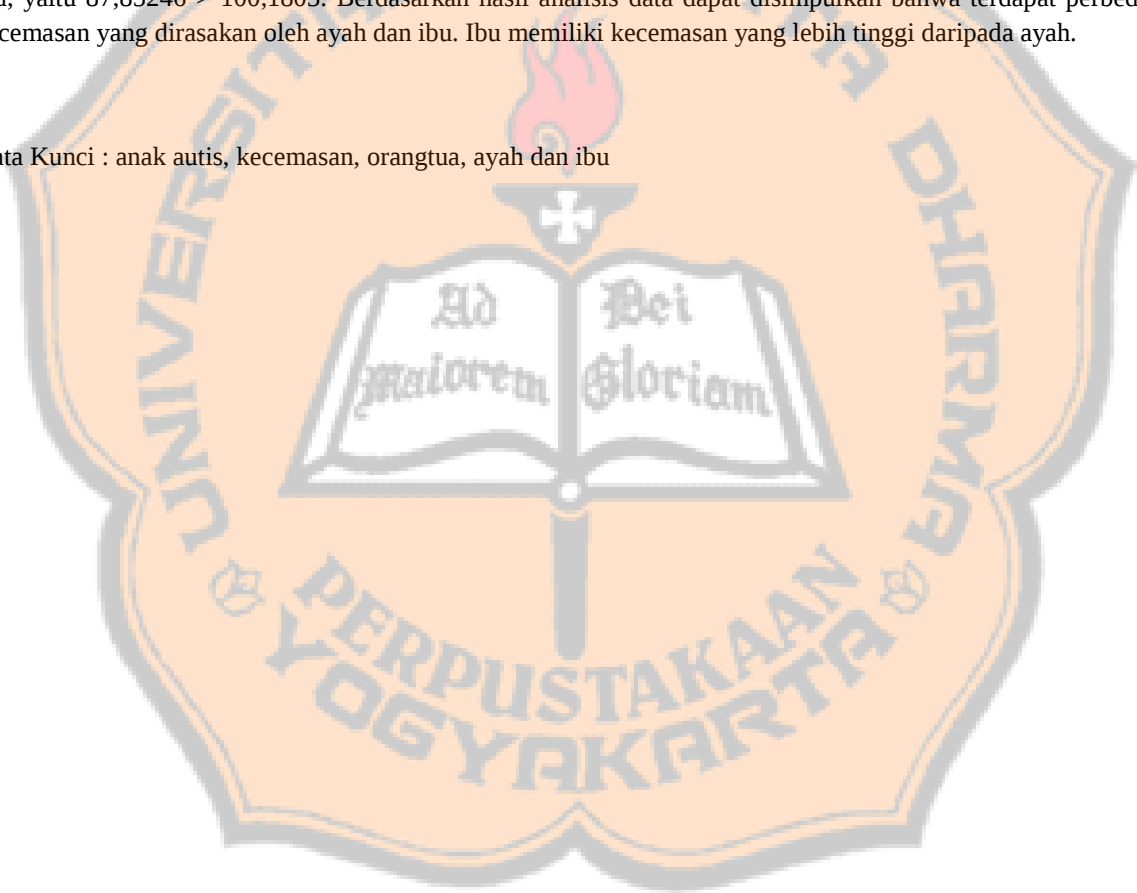
PERBEDAAN TINGKAT KECEMASAN ANTARA AYAH DAN IBU YANG MEMILIKI ANAK AUTIS DI YOGYAKARTA

Florentina Dyani Anindyasari

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kecemasan yang dirasakan oleh pasangan suami istri yang memiliki anak dengan gangguan autis. Subjek penelitian ini adalah pasangan suami istri yang memiliki anak autis di Yogyakarta. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 61 pasang suami istri. Peneliti memiliki hipotesis bahwa terdapat perbedaan kecemasan antara ayah dan ibu yang memiliki anak dengan gangguan autis. Pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan Skala Kecemasan. Skala kecemasan tersebut telah divalidasi oleh professional judgement yang dilakukan oleh pembimbing skripsi, diseleksi item dan diuji reliabilitasnya. Data penelitian dianalisis dengan menggunakan teknik *Mann Whitney U* dari program *SPSS for Windows versi 16.0*. Menurut perhitungan mean ayah dan ibu, didapati mean ayah lebih rendah daripada mean ibu, yaitu $87,85246 > 100,1803$. Berdasarkan hasil analisis data dapat disimpulkan bahwa terdapat perbedaan kecemasan yang dirasakan oleh ayah dan ibu. Ibu memiliki kecemasan yang lebih tinggi daripada ayah.

Kata Kunci : anak autis, kecemasan, orangtua, ayah dan ibu



THE DIFFERENCES OF ANXIETY LEVEL BETWEEN FATHER AND MOTHER WHO HAVE AUTISM CHILDREN IN YOGYAKARTA

Florentina Dyani Anindyasari

ABSTRACT

This research aims to observe the differences anxiety by couples who have children with autism disorders. The subjects of this study are married couples who have children with autism in Yogyakarta. The subjects are about 61 couples husband and wife. Researchers have hypothesized that there are differences in anxiety between father and mother who have children with autism disorder. Data of this research revealed by using anxiety scale. The scale of anxiety has been validated by professional judgment conducted by thesis supervisor, selected item and tested its reliability. The data were analyzed using Mann Whitney U technique from SPSS for Windows version 16.0. Based on the mean father and mother calculation, the father mean is lower than the mother mean, that is $87,85246 > 100,1803$. Based on the results of data analysis can be concluded that there are differences in anxiety felt by the father and mother. Mother has a higher anxiety than father.

Keywords: *autism child, anxiety, parents, father and mother*

