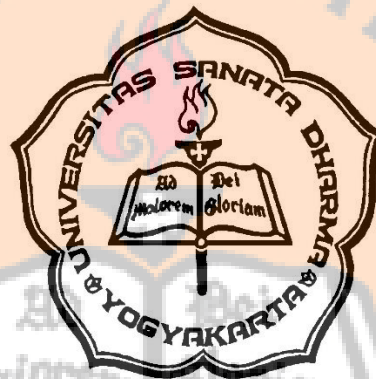


**UPAYA KONTROL DIRI UNTUK TIDAK BERSELINGKUHI DI SETIAP
KOMPONEN CINTA PADA MAHASISWI YANG MENJALANI
HUBUNGAN PACARAN JARAK JAUH**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi Program Studi Psikologi



Disusun oleh :

Ni Luh Putu Utari Mayadevi

149114074

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS SANATA DHARMA
YOGYAKARTA**

2019

**UPAYA KONTROL DIRI UNTUK TIDAK BERSELINGKUH DI SETIAP
KOMPONEN CINTA PADA MAHASISWI YANG MENJALANI
HUBUNGAN PACARAN JARAK JAUH**

Ni Luh Putu Utari Mayadevi

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui upaya kontrol diri untuk tidak berselingkuh pada mahasiswi yang menjalani hubungan pacaran jarak jauh, serta melihat komponen cinta yang ada dalam hubungan tersebut. Partisipan dalam penelitian ini adalah 4 orang mahasiswi yang sedang menjalani hubungan pacaran jarak jauh. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan wawancara semi terstruktur. Analisis yang dilakukan menggunakan metode analisis isi kualitatif (AIK), dengan pendekatan deduktif, yakni analisis terarah. Dalam penelitian ini ditemukan bahwa komponen intimasi menjadi komponen yang paling rawan menyebabkan perselingkuhan. Upaya kontrol diri yang dilakukan partisipan untuk tidak berselingkuh dan mempertahankan komponen intimasi adalah dengan memikirkan perasaan pasangannya, mengkomunikasikan segala hal dengan pasangannya dan memutuskan untuk lebih terbuka dan percaya dengan pasangannya.

Kata kunci : kontrol diri, komponen cinta, selingkuh, pacaran jarak jauh

SELF-CONTROL EFFORTS NOT TO CHEAT IN EACH COMPONENTS OF LOVE ON FEMALE COLLEGE STUDENTS WHO UNDERGO LONG DISTANCE RELATIONSHIP

Ni Luh Putu Utari Mayadevi

ABSTRACT

This current study was aimed to investigate the effort of female college students in a long distance relationship to control oneself to not cheating and to see the components of love that exist in such a relationship. The participant in the current study were 4 female college students who were in a long distance relationship with a minimum length of 6 months of such a relationship. Data collection was conducted component causing cheat. The effort of self-control by participants not to cheat and maintain the component of intimacy was to think about their partner's feelings, communicate everything with their partner and decide to be more opened and trusting to their partner. using semi-structural interview method. The analysis was conducted by using qualitative content analysis (QCA), with a deductive approach, namely directional analysis. In the current study it was found that the intimacy became the most vulnerable.

Key words : cheat, component of love, long distance relationship, self control