

**ABSTRAK**  
**PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA**  
**(Studi Diskriptif Pada Mahasiswa Angkatan 2018**  
**Program Studi Bimbingan dan Konseling**  
**Universitas Sanata Dharma yang Berasal dari Luar Jawa)**

**Santiaji Alit Widayanta**  
**Universitas Sanata Dharma**  
**2019**

Tujuan penelitian ini adalah mendeskripsikan tingkat penyesuaian diri mahasiswa Angkatan 2018 Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma yang berasal dari luar Jawa..

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif, subjek penelitian ini adalah mahasiswa Angkatan 2018 Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma yang berasal dari Luar Jawa yang berjumlah 33 mahasiswa. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuisioner, yaitu Kuisioner Penyesuaian Diri yang disusun oleh Yulianus Ryan Saputra Nangkut S.Pd dengan jumlah item 110. Nilai koefisien reliabilitas instrumen besar 0,990. Teknik analisis data penelitian ini adalah diskriptif menggunakan kategori distribusi normal. Adapun kategorinya adalah sangat tinggi,tinggi, sedang, rendah, dan sangat rendah.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) 78% mahasiswa Angkatan 2018 Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma memiliki tingkat penyesuaian diri yang sangat tinggi, (2) 10% mahasiswa memiliki tingkat penyesuaian diri yang tinggi, dan (3) 12% mahasiswa memiliki tingkat penyesuaian diri yang rendah. Artinya sebagian besar mahasiswa Angkatan 2018 Program Studi Bimbingan dan Konseling Universitas Sanata Dharma dapat menyesuaikan diri dengan baik.

**Kata kunci** : penyesuaian diri, luar Jawa

**ABSTRACT**  
**STUDENTS' SELF ADAPTATION**  
**(A Descriptive Research towards**  
**Guidance and Counseling Study Program Students Batch 2018 of**  
**Sanata Dharma University who Come out of Java Island)**

**Santiaji Alit Widayanta**  
**Sanata Dharma University**

**2019**

The aim of the research was to describe the self adaptation level of Guidance and Counseling Study Program students batch 2018 of Sanata Dharma University who came out of Java Island.

The research was a quantitative descriptive research, the research subjects were 33 students of Guidance and Counseling Study Program batch 2018 Sanata Dharma University who came out of Java Island. The data gathering technique of the research was using questionnaire. The questionnaire was a Self Adaptation Questionnaire which was compiled by Yulianus Ryan Saputra Nangkut S.Pd. and consisted of 110 questions. The instrument reliability coefficient was 0.990. The research used descriptive data analysis technique of normal distribution category. The categories were very high, high, medium, low, and very low.

The research results showed that (1) 78% students batch 2018 of Guidance and Counseling Study Program Sanata Dharma University had very high self adaptation level, (2) 10% students had high self adaptation level, (3) 12% students had low self adaptation level. It meant that most students batch 2018 of Guidance and Counseling Study Program Sanata Dharma University could have adapted well.

**Keywords** : self adaptation, out of Java Island