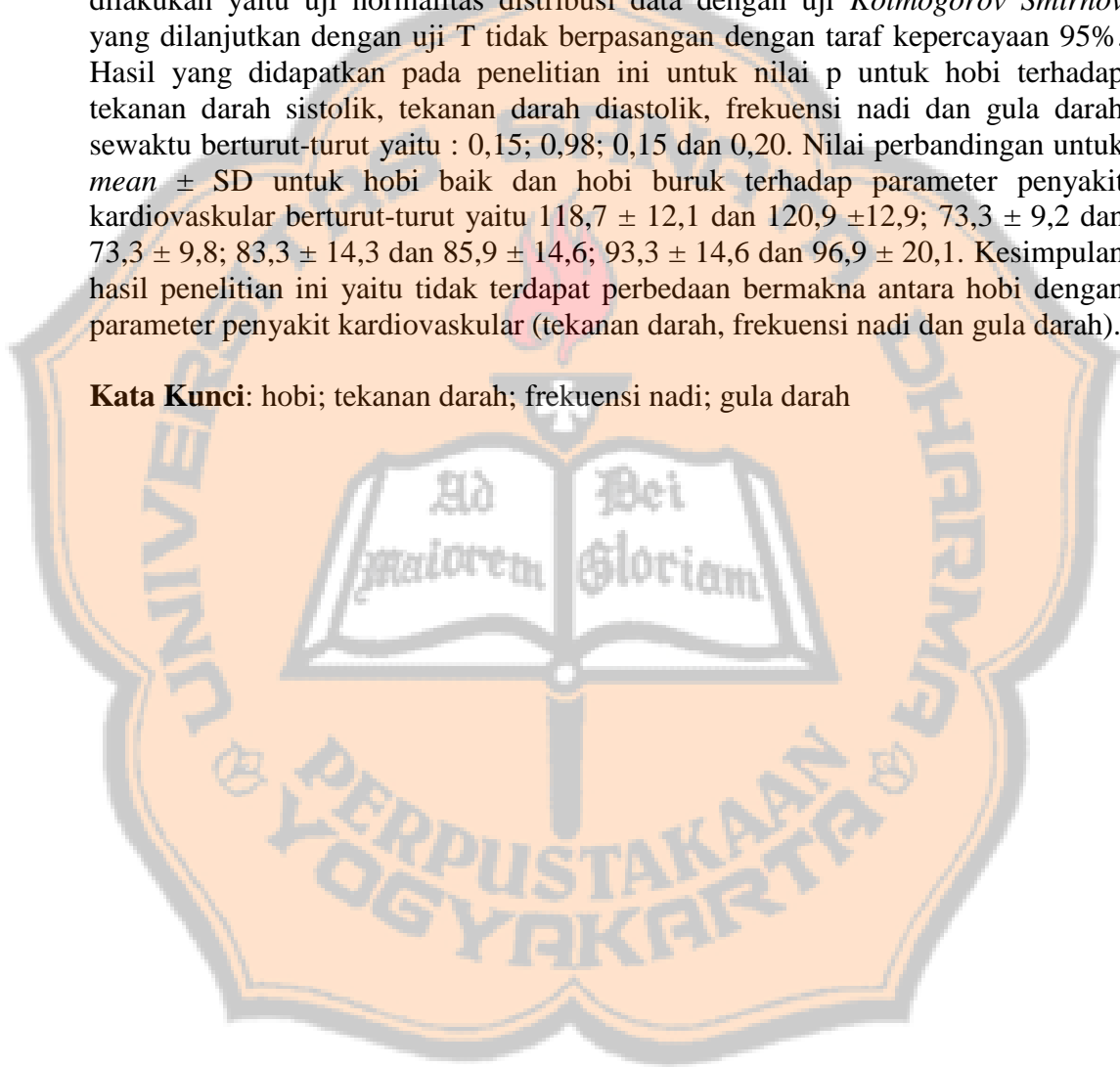


ABSTRAK

Faktor risiko penyakit kardiovaskular yaitu umur, jenis kelamin, tekanan darah tinggi, kelebihan berat badan, serta kurangnya aktivitas fisik. Aktivitas fisik yang dilakukan erat kaitannya dengan hobi yang merefleksikan kesenangan atau ketertarikan individu akan suatu kegiatan atau aktivitas. Tujuan dari penelitian ini adalah mengevaluasi hubungan antara hobi dengan parameter penyakit kardiovaskular yaitu tekanan darah, frekuensi nadi, dan gula darah pada siswa SMA di Indonesia. Desain penelitian yang digunakan adalah penelitian analitik observasional dengan rancangan analisis *cross sectional*. Analisis data yang dilakukan yaitu uji normalitas distribusi data dengan uji *Kolmogorov Smirnov* yang dilanjutkan dengan uji T tidak berpasangan dengan taraf kepercayaan 95%. Hasil yang didapatkan pada penelitian ini untuk nilai p untuk hobi terhadap tekanan darah sistolik, tekanan darah diastolik, frekuensi nadi dan gula darah sewaktu berturut-turut yaitu : 0,15; 0,98; 0,15 dan 0,20. Nilai perbandingan untuk $mean \pm SD$ untuk hobi baik dan hobi buruk terhadap parameter penyakit kardiovaskular berturut-turut yaitu $118,7 \pm 12,1$ dan $120,9 \pm 12,9$; $73,3 \pm 9,2$ dan $73,3 \pm 9,8$; $83,3 \pm 14,3$ dan $85,9 \pm 14,6$; $93,3 \pm 14,6$ dan $96,9 \pm 20,1$. Kesimpulan hasil penelitian ini yaitu tidak terdapat perbedaan bermakna antara hobi dengan parameter penyakit kardiovaskular (tekanan darah, frekuensi nadi dan gula darah).

Kata Kunci: hobi; tekanan darah; frekuensi nadi; gula darah



ABSTRACT

The risk factor of cardiovascular disease is age, gender, high blood pressure, obesity, and the lack of physical activity. Physical activity carried out is closely related to hobby, it reflects individual pleasure or attraction to some activities. The purpose of this research is to evaluate the relationship between hobby and parameter cardiovascular disease which are blood pressure, pulse, and blood glucose of senior high school students in Indonesia. The data analysis that was done is test the normality of data distribution with Kolmogorov Smirnov which was continued with unpaired t test with 95% level of trust. The result of this research showed that p value for hobby in systolic blood pressure, diastolic blood pressure, pulse and blood glucose is 0,15; 0,98; 0,15 and 0,20. The value of mean \pm SD for bad hobby and better hobby for cardiovascular disease parameter is $118,7 \pm 12,1$ and $120,9 \pm 12,9$; $73,3 \pm 9,2$ and $73,3 \pm 9,8$; $83,3 \pm 14,3$ and $85,9 \pm 14,6$; $93,3 \pm 14,6$ and $96,9 \pm 20,1$. The conclusion of this research is there was no significant difference between hobby and cardiovascular disease parameter (blood pressure, pulse, and blood glucose).

Keywords: Hobby; blood pressure; pulse; blood glucos

