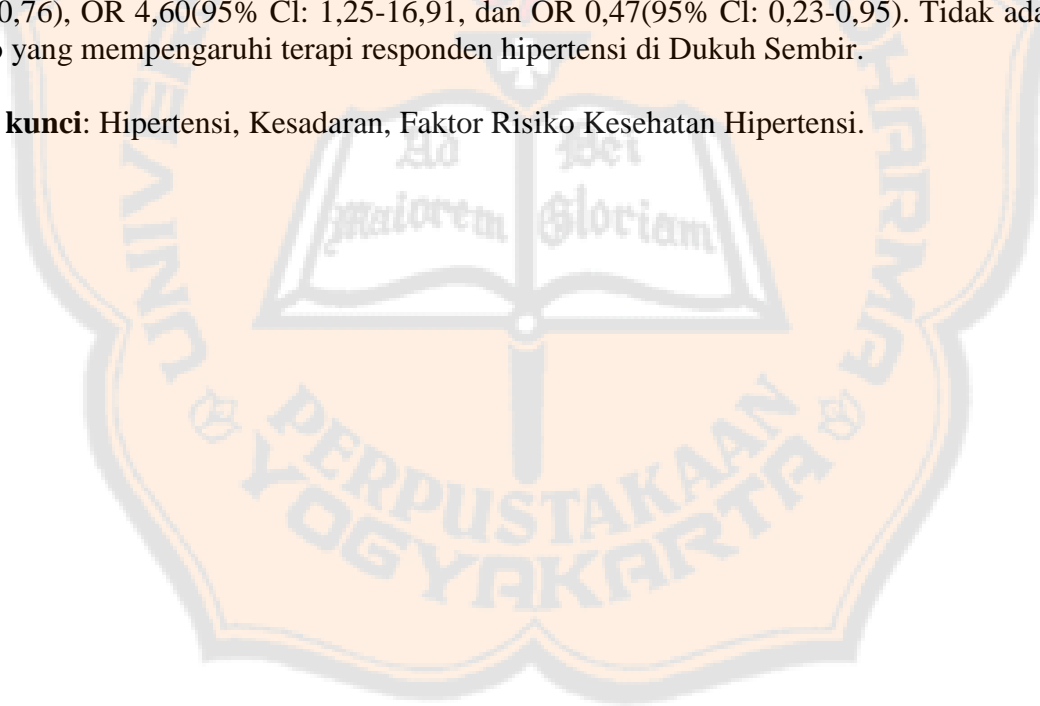


INTISARI

Hipertensi adalah meningkatnya tekanan darah arteri yang persisten ($\geq 140/90$ mmHg). Masyarakat Dukuh Sembir memiliki tingkat kesadaran (*awareness*) rendah terhadap hipertensi. Faktor risiko kesehatan yang meliputi aktivitas fisik, merokok, pola makan, BMI, alkohol, riwayat penyakit dapat dikendalikan untuk memperoleh tekanan darah yang stabil. Tujuan penelitian adalah mengobservasi prevalensi hipertensi, tingkat kesadaran akan hipertensi, dan terapi hipertensi serta melakukan kajian faktor risiko kesehatan. Hipotesis penelitian ini adanya pengaruh dari faktor risiko kesehatan terhadap prevalensi, kesadaran, dan terapi responden hipertensi. Jenis penelitian yang dilakukan observasional, bentuk survei farmakoepidemiologi dengan rancangan *cross-sectional*. Pengambilan sampel dilakukan secara *purposive sampling* pada bulan April 2014 di Dukuh Sembir. Responden penelitian berumur ≥ 40 tahun. Pengukuran yang dilakukan meliputi tekanan darah, *body mass index*. Hipotesis di uji dengan *Chi Square*. Hasil dari penelitian menunjukkan prevalensi masyarakat menderita hipertensi 55,8%; masyarakat sadar menderita hipertensi 29,1%; masyarakat yang melakukan terapi hipertensi rutin 2,6% dan 14,7% jarang. Dilakukan subanalisis pada faktor risiko merokok, tetapi yang dianalisis hanya responden laki-laki. Faktor risiko yang mempengaruhi prevalensi hipertensi adalah merokok dengan OR 2,33(95% CI: 1,01-5,36), tingkat kesadaran hipertensi adalah merokok, pola makan, dan BMI dengan OR 0,35(95% CI: 0,16-0,76), OR 4,60(95% CI: 1,25-16,91, dan OR 0,47(95% CI: 0,23-0,95). Tidak ada faktor risiko yang mempengaruhi terapi responden hipertensi di Dukuh Sembir.

Kata kunci: Hipertensi, Kesadaran, Faktor Risiko Kesehatan Hipertensi.



ABSTRACT

Hypertension is the persistently increased of arterial blood pressure ($\geq 140/90$ mmHg). *Dukuh Sembir* has low level of awareness for hypertension. One of the efforts to maintain stable blood pressure is by preventing risk factors that lead to hypertension. Health risk factors include physical activity, smoking, diet, BMI, alcohol, history of the disease can be controlled to maintain the stability of blood pressure. The purpose of this study is to observe the prevalence, awareness level of hypertension, therapy and risk factors of hypertension towards prevalence, awareness, therapy of hypertension and health risk factor . The hypothesis of this study is the influence of health risk factors towards prevalence, awareness, and therapy of hypertensive respondents. The type of research conducted is observational, which is pharmacoepidemiology survey with cross-sectional design. Age of respondents is about ≥ 40 years old, based on purposive sampling taken April 2014 in *Dukuh Sembir*. Measurements performed including blood pressure, body mass index. Hypothesis tested using Chi Square test. The results of the study in *Dukuh Sembir* showed that 55.8% has hypertension, 29.1% aware of hypertension, 2.6% (routine) and 14.7% (rarely) do the therapy of hypertension. Sub analysis was performed for smoking risk factor. However, the subject used only male The Risk factors affecting prevalence of hypertension is smoking, with OR value 2.33 (95% CI: 1.01 to 5.36), awareness level of hypertension is smoking, diet, and BMI with OR value OR 0,35(95% CI: 0,16-0,76), OR 4,60(95% CI: 1,25-16,91, and OR 0,47(95% CI: 0,23-0,95), and no risk factors influencing therapy hypertensive respondents in *Dukuh Sembir*.

Keywords: Hypertension, Awareness, Health Risk Factors of Hypertension.

