

## INTISARI

Metode antropometri adalah metode sederhana, mudah, dan cepat yang dapat menunjukkan status nutrisi dan kesehatan seseorang. Metode antropometri yang sering digunakan adalah pengukuran lingkaran pinggang (LP) dan rasio lingkaran pinggang panggul (RLPP). Kedua pengukuran tersebut mampu memprediksi adanya obesitas sentral yang merupakan salah satu penyebab dislipidemia. Kondisi dislipidemia adalah salah satu risiko dari munculnya atherosklerosis yang merupakan salah satu penyebab penyakit kardiovaskular. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui korelasi antara LP dan RLPP terhadap rasio lipid pada staf pria dewasa sehat di Universitas Sanata Dharma.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan rancangan penelitian potong lintang. Pemilihan responden dilakukan secara *non-random* dengan teknik *purposive sampling*. Variabel yang diukur adalah lingkaran pinggang, lingkaran panggul, kadar LDL, kadar HDL, dan kadar kolesterol total darah. Analisis data dengan uji normalitas *Kolmogorov-Smirnov*, dan *Shapiro-Wilk*, uji komparatif *Mann-Whitney* dan uji *t* tidak berpasangan, serta uji korelasi *Pearson* dengan taraf kepercayaan 95%.

Hasil dari penelitian ini adalah dari responden sebanyak 66 orang, ditemukan adanya korelasi lemah bermakna antara LP dengan rasio kolesterol total/HDL ( $r=0,387$ ;  $p=0,001$ ), dan rasio LDL/HDL ( $r=0,308$ ;  $p=0,006$ ), serta antara RLPP dengan rasio kolesterol total/HDL ( $r=0,352$ ;  $p=0,002$ ) dan rasio LDL/HDL ( $r=0,241$ ;  $p=0,026$ ) pada staf pria dewasa sehat di Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.

**Kata kunci** : lingkaran pinggang, lingkaran pinggang panggul, rasio kadar LDL/HDL, rasio kadar kolesterol total/HDL

*ABSTRACT*

Anthropometry is a simple, easy, dan fast method that can indicate status of nutrition and health. Anthropometry method that often used are waist circumference and waist to hip ratio. Both of that method can predict central obesity which is one of the causes of dyslipidemia. Dyslipidemia is one of the risks of atherosclerosis which is one of the causes of cardiovascular disease. The aim of this study is to find correlation between waist circumference and waist to hip ratio toward lipid ratio in healthy adult male staff in Sanata Dharma University.

This study is an analytic observational study with cross sectional study design. Non-random and purposive sampling technique was used to collect the respondents. Waist circumference, hip circumference, LDL levels, HDL levels, and total cholesterol levels were measured. Data was analyzed statistically with Kolmogorov-Smirnov and Shapiro-Wilk normality test, Mann-Whitney and t independent sample test, followed by Pearson correlation test with 95% confidence interval.

The result of this study, from 66 respondents there is a weak significant correlation between waist circumference toward total cholesterol/HDL ratio ( $r=0,387$ ;  $p=0,001$ ) and toward LDL/HDL ratio ( $r=0,308$ ;  $p=0,006$ ), also between waist to hip ratio toward total cholesterol/HDL ratio ( $r=0,352$ ;  $p=0,002$ ) and toward LDL/HDL ratio ( $r=0,241$ ;  $p=0,026$ ) in healthy adult male staff in Sanata Dharma University.

**Keywords:** waist circumference, waist to hip ratio, LDL/HDL ratio, total cholesterol/HDL ratio