

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN TINGKAT STRES PADA MAHASISWA PERANTAU TAHUN PERTAMA DI YOGYAKARTA

Kevin Adian

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri dengan tingkat stres pada mahasiswa perantau tahun pertama di Yogyakarta. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan antara efikasi diri dengan tingkat stres pada mahasiswa perantau tahun pertama. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan melakukan analisis korelasional untuk melihat hubungan kedua variabel tersebut. Responden dalam penelitian ini adalah 200 mahasiswa perantau tahun pertama dan menggunakan *purposive sampling* untuk menentukan sampel. Alat yang digunakan peneliti adalah skala *Generalized Self-Efficacy Scale* (GSES) dan *The Inventory of College Students' Recent Life Experiences* (ICSRLE) yang telah diadaptasi. Skala tersebut telah melewati tahap uji coba dengan koefisien reliabilitas ($\alpha = 0,867$) pada skala GSES dan ($\alpha = 0,926$) pada skala ICSRLE. Hasil uji korelasi *product moment* antara efikasi diri dengan tingkat stres adalah $r = -0,184$ ($p = 0,005$) sehingga hipotesis dalam penelitian ini diterima. Kesimpulan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan yang negatif antara efikasi diri dengan tingkat stres pada mahasiswa perantau tahun pertama.

Kata kunci: efikasi diri, tingkat stres, mahasiswa perantau

THE CORRELATION BETWEEN SELF-EFFICACY WITH STRESS LEVEL ON FIRST-YEAR SOJOURNER COLLEGE STUDENTS IN YOGYAKARTA

Kevin Adian

ABSTRACT

This research aimed to discover the relationship between self-efficacy and stress level on first-year sojourner college students in Yogyakarta. This research hypothesized that there is a correlation between self-efficacy and stress level on first-year sojourner college students in Yogyakarta. This research used a quantitative method with a correlational approach to examine the relationship between the two variables. The respondents in this research were 200 first-year sojourner college students and uses *purposive sampling* to determine the sample. The researcher used two adapted scales: *Generalized Self-Efficacy* (GSES) and *The Inventory of College Students' Recent Life Experiences* (ICSRLE). The scales have been tested with a reliability coefficient of ($\alpha = 0,867$) on GSES and ($\alpha = 0,926$) on ICSRLE. The result of product moment correlation between self-efficacy and stress level ($r = -0.184$, $p = 0.005$) showed that the hypothesis in this research was accepted. Therefore, it can be concluded that there is a negative correlation between self-efficacy and stress level on first-year sojourner college students in Yogyakarta.

Keywords: self-efficacy, stress level, sojourner college students