

HUBUNGAN ANTARA GEJALA *CLIMATERIC* DENGAN PENERIMAAN DIRI PEREMPUAN DEWASA PERTENGAHAN

Valensia Putri Adhyartasari

ABSTRAK

Penelitian kuantitatif ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara gejala *climateric* dengan penerimaan diri perempuan dewasa pertengahan. Hipotesis penelitian adalah ada hubungan negatif antara gejala *climateric* dengan penerimaan diri perempuan dewasa pertengahan. Subjek penelitian ini terdiri dari 61 perempuan dewasa dengan batasan usia 40-65 tahun dan bertempat tinggal di Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan *Greene Climateric Scale* (Greene, 1976) dan *Berger Self-Acceptance Scale* (Berger, 1951). Koefisien *alfa-cronbach Greene Climateric Scale* sebesar 0,894. Koefisien *alfa-cronbach Berger Self-Acceptance Scale* sebesar 0,875. Hasil penelitian ini telah memenuhi uji asumsi yaitu linier dan normal. Data penelitian ini dianalisis menggunakan *Pearson Correlation*. Hasil koefisien korelasi sebesar -0,307 dengan p sebesar 0,008 ($p < 0,05$). Penelitian ini memberikan hasil bahwa ada hubungan negatif signifikan antara gejala *climateric* dengan penerimaan diri perempuan dewasa pertengahan. Dalam hal ini dapat diartikan bahwa semakin gejala *climateric* rendah maka semakin tinggi penerimaan diri perempuan dewasa pertengahan.

Kata kunci : gejala *climateric*, penerimaan diri, perempuan dewasa pertengahan

RELATIONSHIP BETWEEN CLIMATERIC SYMPTOMS AND SELF-ACCEPTANCE OF MIDDLE ADULTHOOD WOMEN

Valensia Putri Adhyartasari

ABSTRACT

This quantitative study aims to ascertain whether there is a relationship between climateric symptoms and self-acceptance of middle adulthood women. The research hypothesis is that there is a negative relationship between climateric symptoms and self-acceptance of middle adulthood women. The subjects of this study consisted of 61 adult women with an age limit of 40-65 years residing in Yogyakarta. Greene Climateric Scale (Greene, 1976) and Berger Self-Acceptance Scale (Berger, 1951) are used for collecting data. The alfa-cronbach of the Greene Climateric Scale is 0.894. The alfa-cronbach of the Berger Self-Acceptance Scale is 0.875. The assumption result of this research are linier and normal. Pearson Correlation was used to analyze the data. The result of the correlation coefficient is -0.307 with p equal to 0.008 ($p < 0.05$). The results show that there is a significant negative relationship between climateric symptoms and self-acceptance of middle adulthood women. In this case, it can be interpreted that the lower the climateric symptoms, the higher the self-acceptance of middle adulthood women.

Keywords : climateric symptom, self-acceptance, middle adulthood women

