

ABSTRAK

**PROSES PERJUANGAN PENDERITA KANKER PAYUDARA
DI DALAM MENEMUKAN KEBERMAKNAAN HIDUP**

**Maria Goretti Sinta Meilana
Universitas Sanata Dharma
Yogyakarta
2013**

Penelitian ini ditujukan untuk mengetahui gambaran penderitaan kanker payudara, mengetahui cara menemukan makna hidup dan meraih hidup bermakna pada penderita kanker payudara, dan memperoleh gambaran tentang proses perjuangan memaknai hidup yang dialami penderita kanker payudara. Subjek penelitian ini adalah penderita kanker payudara

Adapun subjek yang dijadikan responden penelitian adalah Yani (nama samaran), seorang penderita kanker payudara yang stadiumnya masih terbilang nol (0). Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif yang didasari adanya fakta yang terjadi dan fenomena yang ditemukan oleh peneliti. Pengumpulan data dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan wawancara, riwayat hidup dan observasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa subjek mengalami penderitaan secara fisik dan mental. Subjek melewati berbagai tahap-tahap pemenuhan makna hidup. Pertama subjek dapat menerima kondisi dirinya dan tetap melakukan aktivitas. Kedua subjek selalu bertindak positif seperti berhati-hati dalam bersikap dan berusaha membantu orang lain yang membutuhkan. Ketiga pengakraban hubungan yang dilalui subjek sangat baik karena subjek memiliki kedekatan dengan keluarga dan masyarakat. Keempat pendalaman tri nilai yang dilalui subjek yaitu nilai-nilai kreatif dengan melakukan berbagai macam kegiatan, nilai penghayatan dengan mengerti bahwa hidupnya sangatlah berarti, nilai bersikap yang dilalui subjek yaitu dengan tidak berputus asa tentang penyakitnya dan berupaya untuk sembuh. Dari hasil penelitian juga subjek melalui tahap yang tidak menyenangkan dalam menemukan makna hidup. Subjek memiliki kesadaran penuh terhadap kematian, tetapi subjek tidak berlarut-larut dalam keputusan dan meyakinkan dirinya bahwa inilah cobaan yang diberikan oleh Tuhan karena Tuhan sayang terhadap subjek.

Kata Kunci: Kanker payudara, makna hidup

ABSTRACT
THE STRUGGLE OF A BREAST CANCER PATIENT IN FINDING THE MEANING OF LIFE

Maria Goretti Sinta Meilana
Sanata Dharma University
Yogyakarta
2013

This research aims at revealing depiction of distress in breast cancer, perceiving how to find the meaning of life, and gaining depiction of the struggle of a breast cancer patient in having the meaning of life. The subject used in this study is a breast cancer patient.

The subject used in this study is a breast cancer patient, named Yani (pseudonym) who is suffering from stage 0 of breast cancer. The research type is qualitative research, which is based on facts and phenomena found by the researcher. Interview, life story and observation are applied to gather the data needed for the research.

The result shows that the research subject suffers physically and mentally. She goes through stages to make her life meaningful. First, she accepts her condition and keeps doing her activities normally. Second, she does everything positively by being careful in behaving and trying to help others. Third, she maintains good relationships with her family and society. Fourth, she applies three values; they are (1) creative value, in which she does various activities, (2) appreciation value, in which she understands that her life is meaningful, (3) attitude value, which she applies by not being desperate about her disease and willing to recover. It is also found that the subject passes through a stage, in which she feels distraught in finding her life meaning. The subject fully realizes death, however, she refuses to let herself down but is convinced that this is a challenge from God instead.

Keywords: breast cancer, meaning of life