

KORELASI *BODY MASS INDEX* (BMI) TERHADAP RASIO LIPID PADA STAF WANITA DEWASA SEHAT DI UNIVERSITAS SANATA DHARMA YOGYAKARTA

Oleh

Shinta Christia Maharani

118114088

Fakultas Farmasi Universitas Sanata Dharma Yogyakarta

INTISARI

Antropometri adalah metode pengukuran yang meliputi pengukuran tinggi badan, berat badan, lingkar pinggang, dan ketebalan kulit. Salah satu metode antropometri yang sering digunakan yaitu *Body Mass Index* (BMI). Peningkatan nilai BMI dapat memprediksi terjadinya obesitas yang ditandai dengan meningkatnya nilai rasio lipid. Nilai rasio lipid yang tinggi dapat mengindikasikan adanya penumpukan lemak dalam pembuluh darah yang dapat mengakibatkan terjadinya penyakit kardiovaskuler. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui korelasi antara BMI dengan rasio lipid dalam darah pada staf wanita dewasa sehat.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan rancangan penelitian potong lintang. Pemilihan responden dilakukan secara *non-random* dengan teknik *purposive sampling*. Variabel yang diukur adalah *Body Mass Index* (BMI), kadar LDL, kadar HDL, dan kadar total kolesterol darah. Analisis data dengan uji normalitas *Kolmogorov-Smirov* dan *Shapiro-Wilk*, uji komparatif *Mann-Whitney* dan uji *t* tidak berpasangan, serta uji korelasi *Pearson* dengan taraf kepercayaan 95%.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah, adanya korelasi positif lemah bermakna antara *body mass index* dengan rasio kolesterol total/HDL ($r=0,372$; $p=0,007$) dan antara *body mass index* dengan rasio LDL/HDL ($r=0,351$; $p=0,011$) pada staf wanita dewasa sehat di Universitas Sanata Dharma Yogyakarta.

Kata kunci : *Body Mass Index* (BMI), rasio lipid, penyakit jantung.

ABSTRACT

Anthropometry is a measuring method which includes measurement of height, weight, waist circumference, and skin thickness. One commonly anthropometric method is Body Mass Index (BMI). Increase value of BMI can predict the occurrence of obesity marked by the increasing of lipid ratio. High lipid ratio value may indicate the accumulation of fat in the blood vessels that can lead to the occurrence of cardiovascular disease. This study aims to determine the correlation between BMI and blood lipid ratio in the health of adult female staff.

This study is an analytical observational study with cross-sectional study design. Selection of respondents were conducted by non-random purposive sampling technique. Variables measured were body mass index, levels of LDL and HDL, and total cholesterol blood levels. Analysis of the data by the Kolmogorov-Smirnov and the Shapiro-Wilk normality test, the Mann-Whitney comparative test and unpaired t test, and Pearson correlation test with a trust level of 95%.

The conclusion of this study is, the presence of weakly positive significant correlation between body mass index with the ratio of total cholesterol/HDL ($r = 0,372$; $p = 0,007$) and between body mass index with the ratio of LDL/HDL ($r = 0,351$; $p = 0,011$) in the health of adult female staff at Sanata Dharma University Yogyakarta.

Keywords: Body Mass Index (BMI), lipids ratio, coronary heart disease (CHD)