

## ABSTRAK

### **TINGKAT KONTROL DIRI REMAJA TERHADAP PERILAKU NEGATIF (Studi Deskriptif pada siswa kelas VIII SMP St. Aloysius Turi Tahun Ajaran 2018/2019)**

Monica Puji Astuti  
Universitas Sanata Dharma  
Yogyakarta  
2019

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kontrol diri remaja terhadap perilaku negatif dan mengidentifikasi item-item kontrol diri yang capaian skornya sedang dan rendah yang akan dijadikan usulan topik bimbingan pribadi. Metode penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif.

Subjek penelitian ini adalah siswa kelas VIII SMP Santo Aloysius Turi sejumlah 63 siswa, yang terdiri dari siswa kelas VIII A, VIII B, dan VIII C. Teknik pengumpulan data dilakukan menggunakan skala kontrol diri yang terdiri dari 40 pernyataan. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah statistik deskriptif untuk mengetahui gambaran tingkat kontrol diri remaja terhadap perilaku negatif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kontrol diri remaja berada dalam kategori baik dengan nilai rata-rata yang di capai siswa 118,36. Item kontrol diri yang paling rendah adalah item nomor 1 dan item yang sedang adalah item nomor 5,17,19,23, dan 29. Usulan topik bimbingan yang dapat disusun berdasarkan hasil penelitian ini yaitu “Mari Menyelesaikan Tugas dengan Tenang”, “Aku Bukan Anak Pemarah”, “Berpikir dan Bersikap Santai”, dan “Aku adalah anak yang tegas”.

**Kata kunci:** kontrol diri, perilaku negatif, dan remaja.

**ABSTRACT**

**ADOLESCENTS LEVEL OF SELF CONTROL TOWARDS  
NEGATIVE BEHAVIOR**

*(Descriptive study on class VIII students of SMP St. Aloysius Turi Academic  
Year 2018/2019)*

*Monica Puji Astuti  
Sanata Dharma University  
Yogyakarta  
2019*

*This study aims to determine the level of self-control of adolescents towards negative behavior and to identify aspects of self-control which get low and medium scores, that will be proposed as topics for personal guidance. This research method is quantitative descriptive.*

*The subjects of this study were 63 class VIII students of SMP Santo Aloysius Turi, include class VIII A, VIII B, and VIII C. Data collection techniques were conducted using a self-control scale consisting of 40 statements. The data analysis technique used in this study was descriptive statistics to describe the level of self-control on adolescents towards negative behavior.*

*The results showed that self-control level of adolescents was in a good category with the average score achieved by students is 118.36. The lowest item of self control is the item number one and the medium are item number 5,17,19,23, and 29. The topics of guidance that can be proposed based on the results of this study are "Lets Do The Task Calmly", "I am not Angry person", "Think and Act Calmly", and "I am an Asertive person."*

**Keywords:** *self control, negative behavior, adolescents.*