

PERBEDAAN TINGKAT STRES ISTRI PELAUT BERDASARKAN KELOMPOK USIA DAN DURASI WAKTU UNTUK BERTEMU SUAMI

Stefanus Renggan Diaz

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat perbedaan tingkat stres pada istri pelaut berdasarkan kelompok usia dan durasi waktu untuk bertemu suami. Subjek pada penelitian ini berjumlah 110 orang yang berasal dari istri pelaut di Indonesia. Skala yang digunakan adalah skala dari *DASS (Depression, Anxiety, and Stress Scale)* yang telah diadaptasi ke dalam Bahasa Indonesia oleh Damanik dan hanya menggunakan skala pada aspek stres yang berjumlah 14 item ($\alpha = 0,968$). Teknik analisis menggunakan uji beda *Mann Whitney U* karena sebaran data pada penelitian ini tidak normal. Pada penelitian ini terdapat dua hasil, yakni adanya perbedaan yang signifikan tingkat stres istri pelaut pada kelompok usia ($p = 0,000$) dan tidak ada perbedaan yang signifikan tingkat stres istri pelaut pada kelompok durasi waktu untuk bertemu dengan suami ($p = 0,177$).

Kata kunci : Tingkat Stres, Istri Pelaut, Usia, dan Durasi Waktu untuk Bertemu Suami

***THE STRESS LEVEL DIFFERENCES OF SEAFARER'S WIFE
BASED ON AGE GROUP AND TIME DURATION FOR
MEETING HUSBANDS***

Stefanus Renggan Diaz

ABSTRACT

This study is used to investigate the difference level of stress from seafarer's wife based on the group of age and duration of meeting. There are 110 subject that used to be the studied in this investigations from seafarer's wife whom lived in Indonesia. The scale that in order to is scale from DASS (Depression, Anxiety, and Stress Scale) where have adapted to Bahasa by Damanik and only 14 item ($\alpha = 0,968$) used in stress aspect. This study use analysis technic of Mann Whitney U T-Test because the data distribution in this study is not normal. There are two result in this study, the significance difference level of stress whom exist in group age ($p = 0,000$)seafarer's wife and the significance difference level of stress whom does not exist in durations group ($p = 0,177$)of meeting with husband.

Keywords: Stress Level, Seafarer's Wife, Age, and Duration of Time to Meet Husband