

**KORELASI ABDOMINAL SKINFOLD THICKNESS DENGAN KADAR TRIGLISERIDA
PADA DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUD KABUPATEN TEMANGGUNG**

**Paulina Ambarsari Mawar Ning Hadi
108114019**

INTISARI

Diabetes Melitus tipe 2 termasuk salah satu penyakit dengan prevalensi yang cukup tinggi. Kondisi dislipidemia seringkali ditemui pada penyandang DM tipe 2. Salah satu kondisi dislipidemia adalah peningkatan kadar trigliserida, yang merupakan indikator profil lipid dalam darah. *Abdominal skinfold thickness* (AST) adalah bagian dari metode antropometri yang digunakan untuk mengukur massa lemak tubuh dan digunakan sebagai pendeteksian dini penyakit yang berkaitan dengan profil lipid. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui ada tidaknya korelasi antara AST dengan kadar trigliserida dalam darah penyandang DM tipe 2 di RSUD Temanggung.

Penelitian ini merupakan penelitian observasi analitik dengan metode *cross-sectional* pada 101 orang (41 pria, 60 wanita) dan pengambilan sampel secara *non random*, jenis *purposive sampling*. Responden yang digunakan adalah pasien rawat jalan RSUD Temanggung penyandang DM tipe 2 yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Data yang digunakan peneliti meliputi pengukuran AST dan kadar trigliserida. Analisis hasil menggunakan uji normalitas *Kolmogorov-Smirnov* dan *Shapiro-Wilk*. Pengolahan data tersebut menggambarkan distribusi data. Uji korelasi dilakukan dengan analisis *Spearman* dengan tingkat kepercayaan 95%.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa adanya korelasi positif tidak bermakna dengan kekuatan korelasi sangat lemah antara *abdominal skinfold thickness* terhadap kadar trigliserida pada responden pria dengan $r = 0,074$ dan $p = 0,647$. Korelasi positif tidak bermakna juga ditemukan pada responden wanita dengan $r = 0,060$ dan $p = 0,649$.

Kata kunci : Diabetes Melitus tipe 2, *Abdominal Skinfold Thickness*, kadar trigliserida

**CORRELATION OF *ABDOMINAL SKINFOLD THICKNESS* WITH
TRIGLYCERIDE LEVELS IN DIABETES MELLITUS TYPE 2 IN RSUD
KABUPATEN TEMANGGUNG**

ABSTRACT

Diabetes mellitus type 2 is disease, including one with a fairly high prevalence. Other conditions often found in people with type 2 DM. One of the other conditions is increased levels of triglycerides, which is an indicator of profile of lipids in the blood. *Abdominal skinfold thickness* (AST) is part of the method of Anthropometry was used to measure body fat mass and was used as an early detection of the disease associated with the lipid profile. This research aims to find out whether there is a correlation between levels of triglycerides with AST in the blood of people with type 2 DM in the RSUD Temanggung.

This research is a study of observation method with cross-sectional analytic on 101 (41 men, 60 women) and sampling is a non random, purposive sampling types. Respondents who used outpatient in RSUD Temanggung with DM type 2 that meet the criteria for inclusion and exclusion. The data used researchers include measurements of AST and the levels of triglycerides. Analysis of the results using the *Kolmogorov-Smirnov* and *Shapiro-Wilk* test for normality. The processing of such data describing the distribution of the data. Test correlation analysis is performed with *Spearman* with the confidence level of 95%.

The results showed that the existence of a positive correlation is not significantly with very weak correlation between the strength of *abdominal skinfold thickness* of triglyceride levels in man with respondents value $r = 0,074$ and $p = 0,647$. Positive correlation does not significantly the respondent was also found in women with $r = 0,060$ and $p = 0,649$.

Keyword : Diabetes Mellitus type 2, *Abdominal Skinfold Thickness*, triglyceride level