

HUBUNGAN ANTARA DISTRES MENGHADAPI SKRIPSI DAN *BURNOUT* MENGHADAPI SKRIPSI PADA MAHASISWA

Nadzar Sigit

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara distres menghadapi skripsi dan *burnout* menghadapi skripsi pada mahasiswa. Hipotesis penelitian ini adalah terdapat hubungan positif dan signifikan antara distres menghadapi skripsi dengan *burnout* pada mahasiswa. Penelitian ini melibatkan 134 subjek mahasiswa psikologi disalah satu perguruan tinggi swasta yang sedang mengerjakan skripsi. Alat yang digunakan untuk pengumpulan data adalah skala distres menghadapi skripsi dan skala *burnout*. Kedua skala tersebut dibuat sendiri oleh peneliti. Skala distres menghadapi skripsi memiliki koefisien reliabilitas sebesar 0,876 dan skala *burnout* memiliki koefisien reliabilitas sebesar 0,893. Teknik analisis yang digunakan adalah uji korelasi *Spearman's Rho*, hal ini dikarenakan pada salah satu skala terdapat sebaran data yang tidak normal yaitu pada skala distres menghadapi skripsi. Penelitian ini menghasilkan nilai $r = 0.625$ dan $p = 0.000$ yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif antara distres menghadapi skripsi dengan *burnout*. Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi distres menghadapi skripsi yang dialami oleh mahasiswa, maka semakin tinggi pula *burnout* yang dialami oleh mahasiswa. begitu juga sebaliknya, semakin rendah distres menghadapi skripsi yang dialami oleh mahasiswa, maka semakin rendah pula *burnout* yang dialami oleh mahasiswa.

Kata kunci : distres menghadapi skripsi, *burnout*, mahasiswa, skripsi

CORRELATIONS BETWEEN DISTRESS DEALING THE THESIS AND BURNOUT DEALING THE THESIS ON STUDENTS

Nadzar Sigit

ABSTRACT

The purpose of this research is to find out is there any correlation between distress dealing the thesis and burnout dealing the thesis on students. The hypothesis of this research was positive and significant correlation between distress dealing the thesis with burnout on students. This study involved 134 subjects of psychology student who was working on a thesis. The scale used for data collection is the distress scale dealing the thesis and burnout scale. Both scales are made by the researchers himself. The reliability coefficient of distress scale dealing the thesis is 0.876 and the reliability coefficient of burnout scale is 0.893. The analysis technique is the Spearman Rho correlation test, it's because on one of scale there is an abnormal distribution of data on the distress scale deal with the thesis. This research showed that value of $r = 0.625$ and $p = 0.000$ which shows there is a positive relationship between distress dealing the thesis with burnout. This shows that the higher the distress dealing the thesis who was experienced by students, the burnout who was experienced by students will be higher. On the contrary, the lower the distress of facing a thesis who was experienced by students, the burnout who was experienced by students will be lower.

Key Word : distress deal with the thesis, burnout, students, thesis