

## INTISARI

Gagal ginjal kronik merupakan penurunan fungsi ginjal, dapat dilihat dari nilai GFR (*Glomerulus Filtration Rate*) yang berada di bawah nilai normal, yaitu kurang dari 60 ml/menit/1,73 m<sup>2</sup> dalam waktu minimal 3 bulan. Depresi merupakan masalah psikologis pada pasien GGK yang menjalani hemodialisa. Penelitian sebelumnya menunjukkan jika vitamin B kombinasi dapat memperbaiki gejala depresi.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengukur manfaat pemberian vitamin B1, B6, B12 secara parenteral terhadap gejala depresi pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RS Bethesda dan Panti Rapih Yogyakarta. Penelitian ini termasuk jenis penelitian eksperimental (*one group pre and post test*) pada 117 pasien yang didapatkan dengan metode *consecutive sampling*. Skor depresi didapat dari kuisioner HADS yang diberikan sebelum pemberian vitamin B (*pre-test*) dan sesudah pemberian (*post-test*) Analisis data dilakukan secara statistik menggunakan program SPSS berlisensi dengan uji T berpasangan/*Non-Parametric Wilcoxon*.

Hasil pengujian hubungan antara riwayat penggunaan obat antihipertensi, antidiabetik, asam folat dan skor depresi yaitu tidak menunjukkan hasil yang signifikan ( $p > 0,05$ ). Hasil pengujian hubungan antara pemberian vitamin B1, B6 dan B12 dan skor depresi pasien menunjukkan adanya penurunan namun tidak signifikan ( $p= 0,522$ ). Kesimpulannya tidak terdapat perbedaan signifikan setelah pemberian vitamin B1, B6, B12 pada skor depresi pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisa di RS Bethesda dan Panti Rapih Yogyakarta.

**Kata kunci:** gagal ginjal kronik; depresi; vitamin B.

## ABSTRACT

Chronic kidney disease (CKD) is a disease that causes a decrease in kidney function, that can be seen from GFR (Glomerulus Filtration Rate) value, which is less than 60 ml/minute/1.73 m<sup>2</sup> in minimum 3 months. Depression is a psychological problem in patient with chronic kidney disease undergoing hemodialysis. Previous study has shown that by giving vitamin B combination can improve depression symptoms.

The purpose of this study is to measure the benefit of vitamin B1, B6, B12 parenterally for depression symptoms in chronic kidney disease patient undergoing hemodialysis. This study used experimental design (one group pre and post test) in 117 patient that obtained using consecutive sampling method. Depression score was measured by HADS questionnaire before given vitamin B (pre-test) and after given vitamin B (post-test). Data was statistically analyzed using a licensed SPSS program with paired t-test/Non-Parametric Wilcoxon.

The relationship between the history of the use of antihypertensive, antidiabetic, folic acid drug and depression scores were not showing significant results ( $p > 0.05$ ). The relationship between administration of vitamins B1, B6 and B12 and the patient's depression score showed a decrease but not significant ( $p = 0.522$ ). In conclusion, there was no significant difference after administration of vitamin B1, B6, B12 on the depression score of patients with chronic kidney disease undergoing hemodialysis at Bethesda and Panti Rapih Hospital in Yogyakarta.

**Keyword:** chronic kidney disease; depression; vitamin B