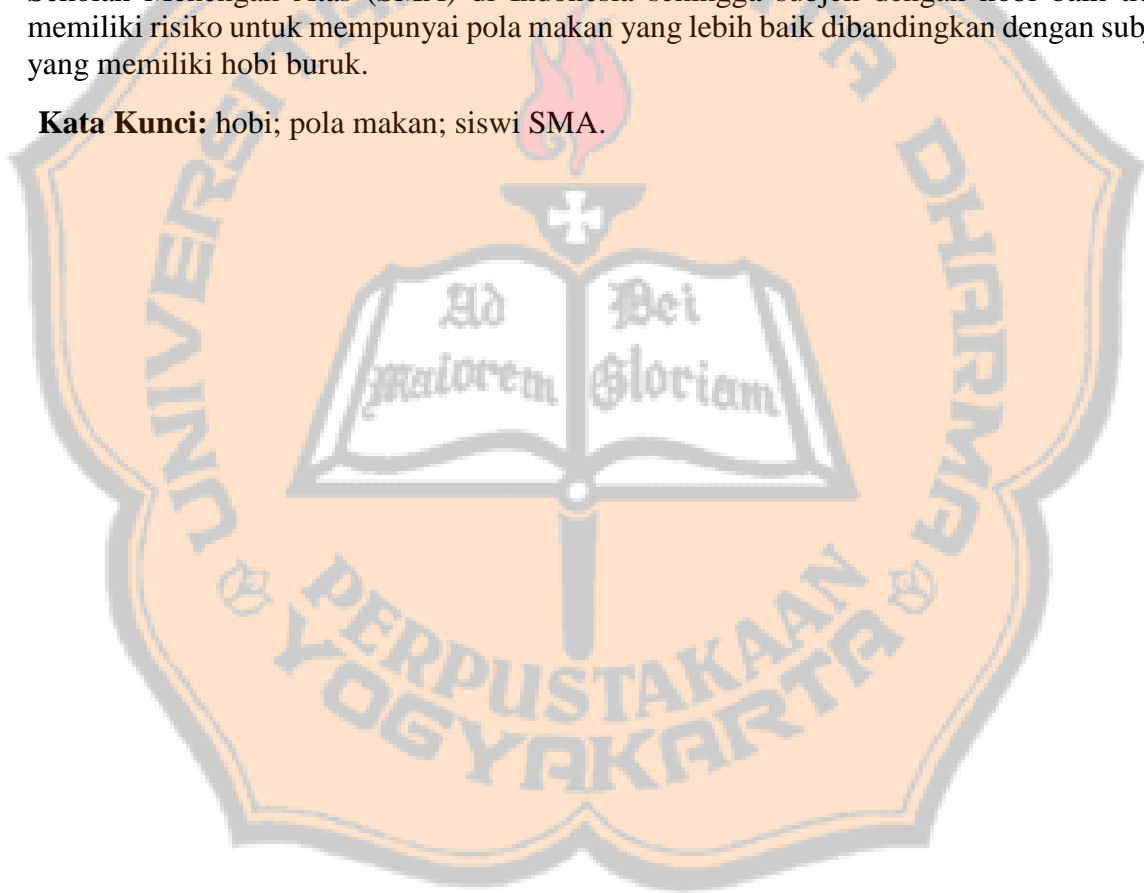


## INTISARI

Hobi adalah melakukan kegiatan yang disukai oleh tiap individu dan bermanfaat untuk kesehatan fisik dan mental. Pola makan sehat yaitu dengan mengonsumsi lebih banyak buah dan sayuran serta kuantitas makan yang baik yaitu meliputi 3 waktu: makan pagi (sarapan), makan siang, dan makan malam. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara hobi dengan pola makan sehat pada siswi Sekolah Menengah Atas (SMA) di Indonesia. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian observasional analitik dengan pengambilan data secara *cross sectional*. Subjek penelitian didapatkan dengan *Cluster Random Sampling* sejumlah 380 siswi. Lokasi penelitian yaitu Sekolah Menengah Atas (SMA) di Indonesia. Data dianalisis dengan uji *Chi-Square* dengan taraf kepercayaan 95%. Hasil penelitian menunjukkan bahwa lebih banyak subjek dengan hobi buruk memiliki pola makan baik sebesar 165 siswi ( $OR = 0,94$ ;  $95\% CI = 0,60 - 1,46$ ;  $p = 0,87$ ). Kesimpulan pada penelitian ini yaitu tidak terdapat hubungan antara hobi dengan pola makan pada siswi Sekolah Menengah Atas (SMA) di Indonesia sehingga subjek dengan hobi baik tidak memiliki risiko untuk mempunyai pola makan yang lebih baik dibandingkan dengan subjek yang memiliki hobi buruk.

**Kata Kunci:** hobi; pola makan; siswi SMA.



## ABSTRACT

*Hobbies are activities which are liked by each individual and it is beneficial for physical and mental health. A healthy diet is to consume more fruits and vegetables and a good quantity of food which includes: breakfast, lunch, and dinner. This study aims to determine the relationship between hobbies and healthy dietary habit for female senior high school students in Indonesia. This research uses observational analytic research with cross sectional data collection. The research subjects were obtained by cluster random sampling of 380 female students. The locations of the research are senior high schools (SMA) in Indonesia. Data were analyzed by Chi-Square test with confidence level of 95 %. The results showed more subjects with bad hobbies had a good diet of 165 female students (OR = 0.94; 95% CI = 0.60 - 1.46; p = 0.87). The conclusion of this study is that there is no relationship between hobbies and dietary habit in female senior high school students in Indonesia, so the subjects with good hobbies have no risk of having a better diet compared to subjects who have bad hobbies.*

*Keywords: hobbies; dietary habit; female senior high school student.*

