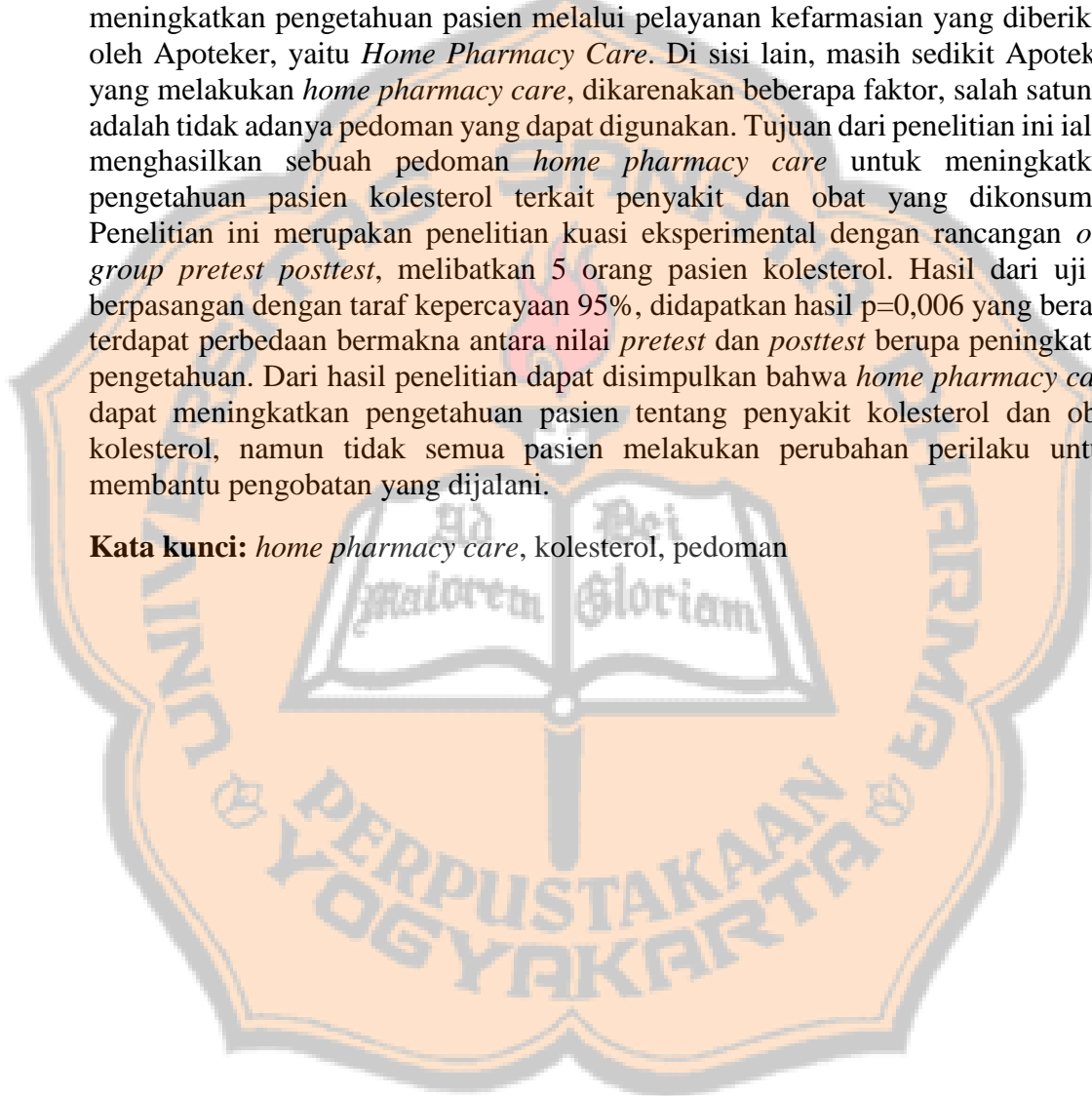


ABSTRAK

Dislipidemia merupakan salah satu faktor risiko dari beberapa penyakit tidak menular lainnya, terutama penyakit jantung koroner, sehingga perlu dilakukan pengendalian kadar kolesterol dan faktor-faktor lainnya. Pengelolaan pasien dislipidemia sebagai bentuk pencegahan primer terhadap komplikasi penyakit jantung koroner terdiri dari non obat dan obat, dan dapat diberikan dengan meningkatkan pengetahuan pasien melalui pelayanan kefarmasian yang diberikan oleh Apoteker, yaitu *Home Pharmacy Care*. Di sisi lain, masih sedikit Apoteker yang melakukan *home pharmacy care*, dikarenakan beberapa faktor, salah satunya adalah tidak adanya pedoman yang dapat digunakan. Tujuan dari penelitian ini ialah menghasilkan sebuah pedoman *home pharmacy care* untuk meningkatkan pengetahuan pasien kolesterol terkait penyakit dan obat yang dikonsumsi. Penelitian ini merupakan penelitian kuasi eksperimental dengan rancangan *one group pretest posttest*, melibatkan 5 orang pasien kolesterol. Hasil dari uji T berpasangan dengan taraf kepercayaan 95%, didapatkan hasil $p=0,006$ yang berarti terdapat perbedaan bermakna antara nilai *pretest* dan *posttest* berupa peningkatan pengetahuan. Dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa *home pharmacy care* dapat meningkatkan pengetahuan pasien tentang penyakit kolesterol dan obat kolesterol, namun tidak semua pasien melakukan perubahan perilaku untuk membantu pengobatan yang dijalani.

Kata kunci: *home pharmacy care*, kolesterol, pedoman



ABSTRACT

Dyslipidemia is a risk factor for several other non-communicable diseases, especially coronary heart disease, so it is necessary to control cholesterol levels and other factors. Management of dyslipidemia patients as a form of primary prevention of complications of coronary heart disease consists of non-drugs and drugs, and can be given by increasing patient knowledge through pharmacy services provided by Pharmacists, namely Home Pharmacy Care. However, there are still a few pharmacists who do home pharmacy care, due to several factors, one of which is the absence of guidelines that can be used. The purpose of this study was to produce a guideline to increase cholesterol patients' knowledge regarding diseases and drugs consumed. This study was a quasi-experimental study with the design of one group pretest posttest, involving 5 cholesterol patients. The results of the paired T test with a confidence level of 95%, the results obtained $p=0.006$ which means that there are significant differences between the pretest and posttest values in the form of increased knowledge. From the results of the study it can be concluded that home pharmacy care can increase patients' knowledge about cholesterol disease and cholesterol drugs, but not all patients make behavioral changes to help with the treatment they are undergoing.

Keyword: home pharmacy care, cholesterol, guideline

