

ABSTRAK
ANALISIS KEMAMPUAN MANAJEMEN WAKTU
DAN KEBIASAAN PROKRASTINASI PADA MAHASISWA FKIP
UNIVERSITAS SANATA DHARMA
YANG LAMBAT DALAM PENULISAN SKRIPSI

Lilia Widyawati Turut
Universitas Sanata Dharma
Yogyakarta, 2019

Manajemen waktu berperan penting dalam penyelesaian tugas akademik termasuk skripsi bagi mahasiswa. Ketidakmampuan mahasiswa penulis skripsi dalam memajemen waktu mengakibatkan kecenderungan untuk menunda-nunda menyelesaikan skripsi. Perilaku menunda dalam psikologi disebut dengan istilah “prokrastinasi”. Perilaku ini memberikan dampak yang kurang baik bagi mahasiswa yakni mahasiswa akan lambat dan lama menyelesaikan skripsi. Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan yang signifikan antara kemampuan manajemen waktu dengan kebiasaan prokrastinasi pada mahasiswa FKIP yang lambat dalam penulisan skripsi.

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan tehnik korelasi. Data dikumpulkan melalui pengisian kuesioner oleh 42 mahasiswa yang teridentifikasi lambat dalam penulisan skripsi angkatan 2012, 2013, dan 2014. Hasil uji validitas manajemen waktu terdapat 23 item valid dan nilai koefisien reliabilitas 0,838 dan 33 item valid untuk variable prokrastinasi dengan nilai koefisien reliabilitas 0,910. Tehnik analisis data yang digunakan adalah norma kategorisasi Azwar yang terdiri atas tiga kategori yaitu tinggi, sedang dan rendah, dan tehnik korelasi *r Person Product Moment* dengan nilai probabilitas (*pv*) 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa 18 (42,85%) orang mahasiswa memiliki kemampuan manajemen waktu pada kategori tinggi, 22 (52,38%) orang mahasiswa pada kategori sedang, dan 2 (4,76%) pada kategori rendah. Hasil ini menunjukkan bahwa mahasiswa FKIP memiliki kemampuan manajemen waktu yang cukup atau sedang. Hasil penelitian juga menunjukkan 6 (14,28%) orang mahasiswa memiliki tingkat prokrastinasi penulisan skripsi kategori tinggi, 22 (52,38%) orang mahasiswa pada kategori sedang dan 14 (33,33%) orang mahasiswa pada kategori rendah. Hasil analisis uji hipotesis menunjukkan bahwa nilai probabilitas lebih kecil dari 0,05 yaitu $0,000 < 0,05$ dengan koefisien korelasi yakni $-0,703$, yang berarti terdapat hubungan yang negatif dan signifikan antara kemampuan manajemen waktu dan kebiasaan prokrastinasi pada mahasiswa FKIP Universitas Sanata Dharma angkatan 2012, 2013 dan 2014. Hal ini menunjukkan lemahnya kemampuan manajemen waktu pada mahasiswa FKIP yang lambat dalam menulis skripsi mempengaruhi dan menyebabkan tingginya kebiasaan menunda-nunda atau prokrastinasi dalam penyelesaian skripsi.

Kata kunci: Manajemen waktu, prokrastinasi

ABSTRACT
THE ANALYSIS OF TIME MANAGEMENT SKILL AND
PROCRASTINATION HABIT OF FKIP SANATA DHARMA UNIVERSITY
STUDENTS THAT SLOW IN WRITING THESIS

Lilia Widyawati Turut
Sanata Dharma University
Yogyakarta, 2019

Time management plays an important role for students in completing academic assignments including thesis. The inability of thesis writers in managing time results in a tendency to procrastinate in completing the thesis. Delaying behavior in psychology term is called as "procrastination". This behavior has an adverse impact on students, such as the students will be slow and need long time to finish the thesis. This study was aimed to see the significant relationship between time management skills and procrastination habits in FKIP students who are slow in writing thesis.

*This research is a descriptive quantitative research with correlation techniques. Data was collected using questionnaires that given to 42 students which were identified slow in the writing thesis from the class 2012, 2013, and 2014 students. The results of management time validity test showed that there are 23 valid items and reliability coefficient values of 0.838 and 33 valid items in the procrastination variables with reliability coefficient of 0.910. The data analysis technique used was the norm of categorization which consists of three categories, namely high, medium and low, and *r* Person Product Moment correlation techniques with a probability value (*pv*) of 0.05.*

The results showed that 18 (42.85%) students in high category time management skills, 22 (52, 38%) students in the medium category, and 2 (4.76%) in the low category. These results indicate that FKIP students have sufficient or moderate time management skills. The results also showed that 6 (14.28%) students in high levels of thesis writing procrastination, 22 (52.38%) students in the medium category and 14 (33.33%) students in the low category. The results of the hypothesis test analysis indicate that the probability value is smaller than 0.05, which is $0,000 < 0,05$ with a correlation coefficient of $-0,703$, which means that there is a negative and significant relationship between time management ability and procrastination habits in the FKIP Sanata Dharma University students class 2012, 2013 and 2014. This shows that the weak time management abilities of FKIP students who are slow in writing thesis affected and caused high procrastination habits in completing a thesis.

Keywords: Time management, procrastination,