

## STUDI DESKRIPTIF KUALITAS KEHIDUPAN KERJA PADA KARYAWAN GENERASI Y

*Gabriela Tara Haba Ora*

### ABSTRAK

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui kualitas kehidupan kerja yang dimiliki dan dirasakan generasi Y. Subjek dari penelitian ini merupakan generasi Y dengan tahun kelahiran 1979 hingga 1994 sejumlah 604 karyawan yang telah bekerja selama satu tahun. Pengambilan data menggunakan teknik *convenience sampling*. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah skala *Work-Related Quality of Life (WRQoL)* yang diadaptasi dengan metode *back translation*. Skala WRQoL yang dibuat oleh Easton dan Laar (2014) memiliki 6 komponen kualitas kehidupan kerja dengan reliabilitas alpha sebesar 0,868. Kualitas kehidupan kerja yang dimiliki generasi Y masuk dalam kategori rata-rata ( $M: 78,14$ ,  $SD: 12,776$ ). Karyawan generasi Y memiliki kepuasan yang cukup tinggi terhadap tempat kerja namun memiliki kepuasan yang rendah terhadap kontrol ditempat kerja karena tempat kerjanya kurang mampu memahami masalah diluar pekerjaan. Terdapat perbedaan kualitas kehidupan kerja yang signifikan dari jenis kelamin dan status perkawinan. Hasil lain menunjukkan adanya korelasi yang dari lama waktu kerja karyawan dan jabatan dengan kualitas kehidupan kerja generasi Y.

Kata Kunci : kualitas kehidupan kerja, generasi Y, *work-related quality of life*

# A DESCRIPTIVE STUDY OF QUALITY OF WORK LIFE ON Y GENERATION EMPLOYEES

*Gabriela Tara Haba Ora*

## ABSTRACT

The reseach aims to know the level of Quality of Work Life on Y generation employees had and wanted to have. The reseach participant were Y generation employees were 604 employees who born in 1979 to 1994 and have been working for at least one years. In collecting the data, *convience sampling* was the sampling technique in this reseach. Moreover, the researcher also used the *Work-Related Quality of Life (WRQoL)* scale to gather all data which was adapted from back translation method. Easton and Laar (2014) made WRQoL which was represent 6 components with 0,868 alpha reliability. Quality of Work Life that owned by Y generation employees was included into averange category ( $M: 78,14$ ,  $SD: 12,776$ ). Y generation emoloyees have a little high satisfaction at work but they have a lower satisfaction about control at work because lack of understanding regrading problem outside work. There is a significant difference about Quality of work life between gender and married status. Other result showed the corelation between Quality of work life with length of working dan employees job possition.

Kata Kunci : Quality of work life, Y generation, *work-related quality of life*