

**HUBUNGAN ANTARA PENGALAMAN SPIRITALITAS SEHARI-HARI  
DENGAN KUALITAS PENGALAMAN SEKSUALITAS  
PADA PASANGAN YANG SUDAH MENIKAH**

*Yohanes Dwi Kristiyanto*

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan antara pengalaman spiritualitas sehari – hari dengan kualitas pengalaman seksualitas pada pasangan yang sudah menikah. Penelitian ini melibatkan subjek yang sudah menikah sebanyak 135 orang. Pada penelitian ini, peneliti memilih subjek dewasa yang telah menikah baik pria maupun wanita. Kriteria kedua yang dipilih ialah subjek yang aktif melakukan hubungan seksual. Penelitian ini menggunakan skala *daily spiritual experience* (DSE) yang terdiri dari 16 item dengan reliabilitas sebesar 0,936, dan skala *quality of sexual experience* (QSE) yang terdiri dari 7 item dengan reliabilitas sebesar 0,956. Hipotesis dari penelitian ini adalah terdapat hubungan positif antara pengalaman spiritual sehari – hari seseorang dengan kualitas pengalaman seksualnya. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional. Uji korelasi dilakukan dengan teknik analisis *Spearman's Rho Correlation*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan hubungan yang positif dan signifikan ( $p < 0,05$ ) dengan koefisien korelasi  $r = 0,285$  antara pengalaman spiritualitas sehari – hari dengan kualitas pengalaman seksual.

Kata kunci: pengalaman spiritualitas sehari-hari, kualitas pengalaman seksual, pasangan suami istri

**HUBUNGAN ANTARA PENGALAMAN SPIRITALITAS SEHARI-HARI  
DENGAN KUALITAS PENGALAMAN SEKSUALITAS  
PADA PASANGAN YANG SUDAH MENIKAH**

*Yohanes Dwi Kristiyanto*

**ABSTRACT**

This study aims to look at the relationship between daily spirituality experiences and the quality of sexuality experiences in married couples. This study involved 135 married subjects. In this study, researchers selected married adult men and women. The second criterion chosen is a subject who actively engages in sexual relations. This study uses a daily spiritual experience (DSE) scale consisting of 16 items with a reliability of 0.936, and a scale of quality of sexual experience (QSE) consisting of 7 items with a reliability of 0.956. The hypothesis of this study is that there is a positive relationship between one's daily spiritual experience and the quality of his sexual experience. This study uses correlational quantitative methods. Correlation tests were carried out using Spearman's Rho Correlation analysis technique. The results of this study showed a positive and significant relationship ( $p < 0.05$ ) with a correlation coefficient  $r = 0.285$  between daily spirituality experiences and the quality of sexual experiences.

Keywords: daily of spiritual experience, quality of sex experience, marriage couple