

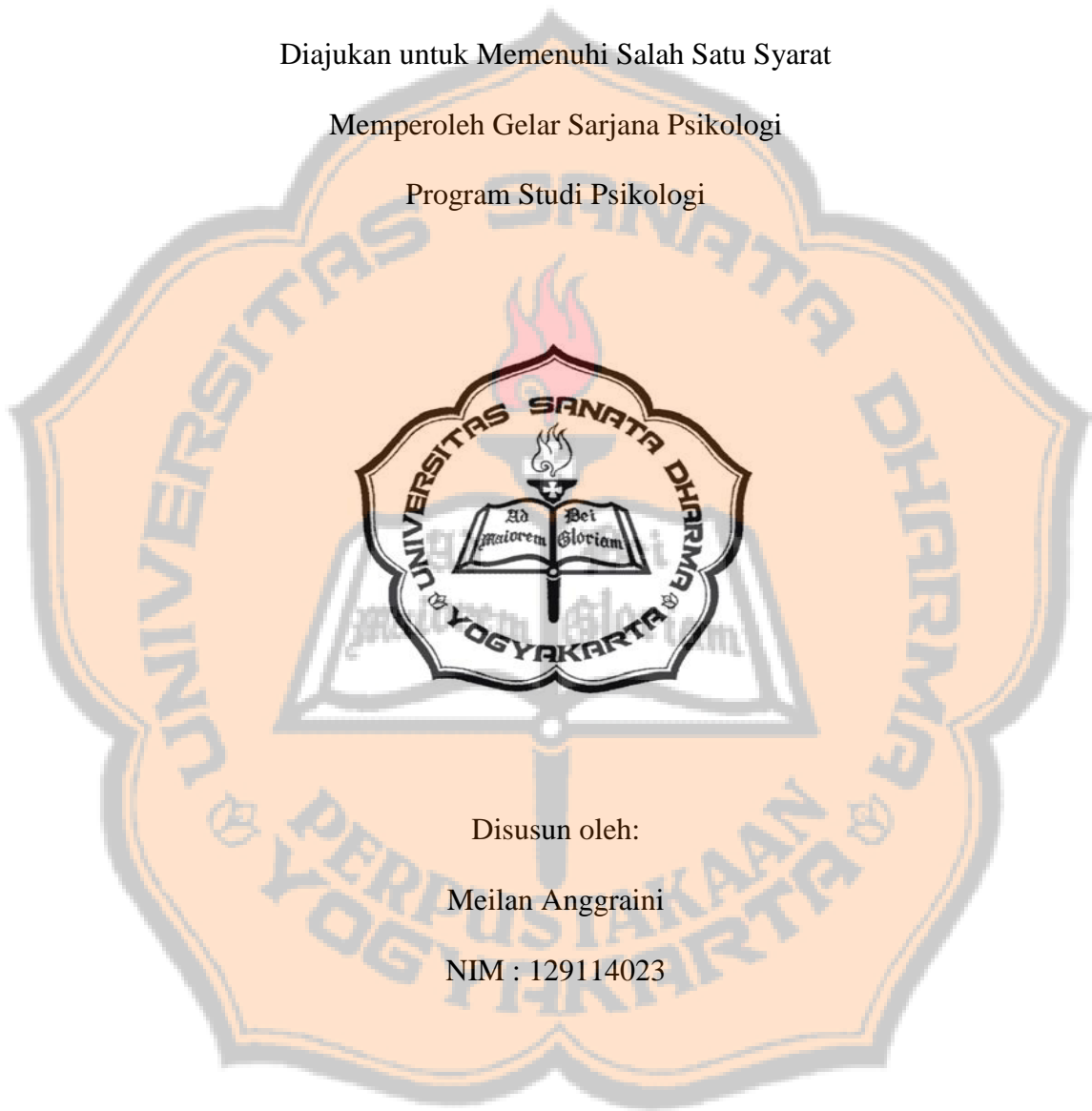
**HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DAN KEPERCAYAAN DIRI PADA
WANITA BERTUBUH BESAR**

Skripsi

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat

Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi

Program Studi Psikologi



Disusun oleh:

Meilan Anggraini

NIM : 129114023

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI JURUSAN PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS SANATA DHARMA
YOGYAKARTA**

2019

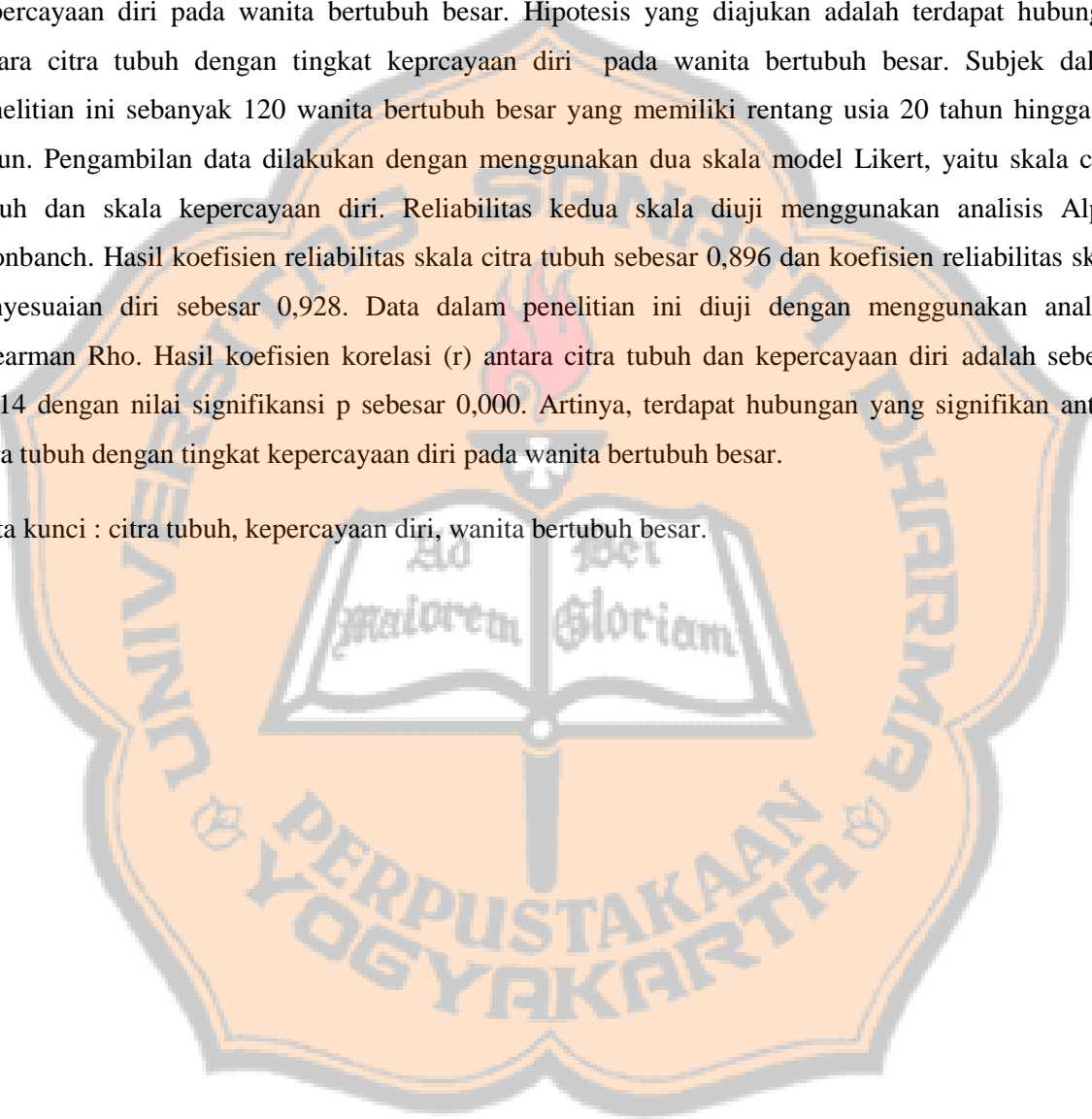
HUBUNGAN ANTARA CITRA TUBUH DAN KEPERCAYAAN DIRI PADA WANITA BERTUBUH BESAR

Meilan Anggraini

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah ada hubungan antara citra tubuh dengan tingkat kepercayaan diri pada wanita bertubuh besar. Hipotesis yang diajukan adalah terdapat hubungan antara citra tubuh dengan tingkat kepercayaan diri pada wanita bertubuh besar. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 120 wanita bertubuh besar yang memiliki rentang usia 20 tahun hingga 40 tahun. Pengambilan data dilakukan dengan menggunakan dua skala model Likert, yaitu skala citra tubuh dan skala kepercayaan diri. Reliabilitas kedua skala diuji menggunakan analisis Alpha Cronbach. Hasil koefisien reliabilitas skala citra tubuh sebesar 0,896 dan koefisien reliabilitas skala penyesuaian diri sebesar 0,928. Data dalam penelitian ini diuji dengan menggunakan analisis Spearman Rho. Hasil koefisien korelasi (r) antara citra tubuh dan kepercayaan diri adalah sebesar 0,614 dengan nilai signifikansi p sebesar 0,000. Artinya, terdapat hubungan yang signifikan antara citra tubuh dengan tingkat kepercayaan diri pada wanita bertubuh besar.

Kata kunci : citra tubuh, kepercayaan diri, wanita bertubuh besar.



THE RELATION BETWEEN BODY IMAGES AND SELF-CONFIDENCE IN BIG SIZE WOMEN

Meilan Anggraini

ABSTRACT

This research aimed to examine the correlation between body image and the level of self confidence in big size women. The hypothesis suggested that there is a correlation between body image and the level of self confidence in big size women. The subjects on this research were 120 big size women with age range between 20 until 40 years old. The data were collected using two kind of Likert scales model, they were body image scale and self-confidence scale. The reliability of those two scales were examined using Alpha Cronbach analysis. The coefficient reliability of body image scale was 0,896 and the coefficient reliability of adjustment scale was 0,928. The data of this research was examined using Spearman Rho analysis. The coefficient correlation (r) between body image and the level of self confidence was 0,614 with significant level (p) was 0,000. This means there was a significant correlation between body image and the level of self confidence in the big size women.

Keywords: body image, self-confidence, big size women.

