

ABSTRAK

KEMATANGAN EMOSI SISWA KELAS X (Studi Deskriptif pada Siswa Kelas X SMK Penerbangan AAG Adisutjipto Tahun Ajaran 2018/2019)

Christin Saragih
Universitas Sanata Dharma
2019

Permasalahan penelitian ini adalah (1) Seberapa tinggikah tingkat kematangan emosi siswa kelas X SMK Penerbangan AAG Adisutjipto tahun ajaran 2018/2019? (2) Topik-topik bimbingan manakah yang sesuai untuk meningkatkan kematangan emosi siswa kelas X SMK Penerbangan AAG Adisutjipto?

Penelitian ini termasuk penelitian deskriptif dengan metode survei. Subjek penelitian ini adalah 160 siswa kelas X SMK Penerbangan AAG Adisutjipto tahun ajaran 2018/2019. Teknik sampling yang digunakan peneliti adalah *simple random sampling* berdasarkan unit sampel kelas. Instrumen penelitian berupa kuesioner yang mengungkap kematangan emosi siswa. Data dianalisis dengan kategorisasi. Kategori-kategori kematangan emosi adalah: sangat tinggi, tinggi, sedang, rendah, sangat rendah.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 35 (21,87%) siswa memiliki tingkat kematangan emosi yang sangat tinggi, 107 (66,88%) siswa memiliki tingkat kematangan emosi yang tinggi, 16 (10%) siswa memiliki tingkat kematangan emosi yang sedang, 2 (1,25%) siswa memiliki tingkat kematangan emosi yang rendah, dan tidak ada siswa yang memiliki tingkat kematangan emosi yang sangat rendah. Dapat disimpulkan bahwa kematangan emosi sebagian besar siswa kelas X SMK Penerbangan AAG Adisutjipto tahun ajaran 2018/2019 termasuk tinggi. Berdasarkan item-item yang skornya rendah diusulkan topik-topik bimbingan untuk meningkatkan kematangan emosi siswa, yaitu (1) Bagaimana mengambil keputusan yang tepat? (2) kepercayaan diri.

Kata kunci: kematangan emosi, kematangan emosi siswa, emosi.

ABSTRACT

THE EMOTIONAL MATURITY OF CLASS X STUDENTS

(*A descriptive study on class X students of aviation vocational School (SMK Penerbangan) AAG Adisutjipto, academic year 2018/2019*)

Christin Saragih

Sanata Dharma University

2019

The issues discussed in this research were (1) level of emotional maturity of class X students of SMK Penerbangan (Aviation Vocational School) AAG Adisutjipto, academic year 2018/2019 (2) which guidance topics that appropriate to develop the emotional maturity of class X students of SMK Penerbangan (Aviation Vocational School) AAG Adisutjipto.

This study was descriptive research with survey methods. The subject of this study was 160 class X students of SMK Penerbangan (Aviation Vocational School) AAG Adisutjipto, academic year 2018/2019. The data sampling technique used was a simple random sampling based on class sample units. The research instrument was a questionnaire that reveals the students' emotional maturity. Data then were analyzed using categorization. The categories of emotional maturity are: very high, high, medium, low, very low.

The results of this study indicate that 35 (21, 87%) students had very high emotional maturity level, 107 (66.88%) students had high emotional maturity level, 16 (10%) students had moderate emotional maturity level, 2 (1.25%) students have low emotional maturity level, and no students have a very low emotional maturity level. Then it can be concluded that the emotional maturity of most class X students of SMK Penerbangan (Aviation Vocational School) AAG Adisutjipto, academic year 2018/2019 considered in high level. Based on items that gain low score, guidance topics that proposed to improve students' emotional maturity are namely (1) How to make the right decision? and (2) Self-confidence.

Keywords: emotional maturity, students emotional maturity, emotion.