

DINAMIKA *SELF-FORGIVENESS* PADA MANTAN PECANDU NARKOBA

Ella Widya Nugrahaeni

ABSTRAK

Self-forgiveness merupakan kunci pemulihan bagi para pecandu narkoba. Namun realitas mantan pecandu narkoba yang kerap mengalami *relapse* pasca menjalani rehabilitasi menjadi fenomena yang marak terjadi. De Leon (2008) mengatakan bahwa pemaafan diri sebagai kunci pemulihan pecandu narkoba hanya dapat terjadi apabila mereka telah berdamai dengan berbagai rasa bersalah mereka. *Relapse* berulang memang menjadi suatu kejatuhan kembali dalam pemulihan adiksi, akan tetapi hal tersebut turut membangun serta memperkuat *self-forgiveness* pada diri. Oleh sebab itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dinamika *self-forgiveness* pada mantan pecandu narkoba yang telah menjalani masa rehabilitasi yaitu pada tahapan *after-care*. Penelitian ini dilakukan pada dua orang laki-laki dan seorang perempuan yang merupakan mantan pecandu narkoba pada tahapan *after-care* melalui wawancara semi-terstruktur dengan metode analisis *Interpretative Phenomenological Analysis* (IPA). Penelitian ini menemukan bahwa *self-forgiveness* dapat terjadi apabila para mantan pecandu narkoba telah menerima masa lalunya sekaligus berdamai dengan rasa bersalah mereka sebagai pecandu narkoba. *Self-forgiveness* pada mantan pecandu narkoba dapat memperkuat komitmen mantan pecandu narkoba untuk dapat melepaskan diri dari adiksi narkoba. Adanya *self-forgiveness* pun turut membuat mantan pecandu narkoba dapat memiliki harapan untuk hidup secara individual maupun sosial dengan lebih baik.

Kata kunci: *Self-forgiveness*, mantan pecandu narkoba, rasa bersalah, *relapse* berulang

THE DYNAMICS OF SELF-FORGIVENESS TOWARDS FORMER DRUG ADDICTS

Ella Widya Nugrahaeni

ABSTRACT

Self-forgiveness is the key of recovery for drug addicts. But the reality of former drug addicts who often experience relapse after undergoing rehabilitation has now become a common phenomenon. De Leon (2008) said that self-forgiveness, being the key of recovery for drug addicts, would only occur if they had turned away from their guilt. Repeated relapse indeed becomes a fall back in addiction recovery, but it also helps build and strengthen self-forgiveness in oneself. Therefore, this study aims to determine the dynamics of self-forgiveness in former drug addicts who have undergone a rehabilitation period that is at the stage of after-care. This study was conducted towards two men and a woman who were former drug addicts at the after-care stage through semi-structured interviews with Interpretative Phenomenological Analysis (IPA) method. This study found that self-forgiveness can occur if former drug addicts have accepted with their past and also dealt with their guilt as drug addicts. Self-forgiveness in former drug addicts can strengthen their commitment in getting rid of drug addiction. The existence of self-forgiveness can also makes former drug addicts have better individual and also social life expectancies.

Keywords: Self-forgiveness, former drug addicts, guilty feeling, repeated relapse