

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL INSTAGRAM DAN *BODY DISSATISFACTION* PADA REMAJA PUTRI

Christina Herika Andriani Gunardi

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji apakah ada hubungan antara tingkat penggunaan media sosial instagram dan *body dissatisfaction* pada remaja putri. Hipotesis yang diajukan pada penelitian ini adalah ada hubungan positif antara tingkat penggunaan media sosial instagram dan *body dissatisfaction* pada remaja putri. Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan metode korelasional. Responden pada penelitian ini berjumlah 406 remaja putri (usia 18-22 tahun). Alat pengumpulan data menggunakan skala tingkat penggunaan media sosial instagram dan skala *body dissatisfaction*. Skala *body dissatisfaction* memiliki koefisien reliabilitas sebesar ($\alpha = 0,974$). Teknik analisis data menggunakan uji korelasi *Spearman's rho* karena persebaran data bersifat tidak normal. Hasil analisis data menunjukkan adanya hubungan positif dan signifikan antara tingkat penggunaan media sosial instagram dan *body dissatisfaction* dengan koefisien korelasi sebesar $r = 0,106$ dan taraf signifikansi $p = 0,034$ ($p < 0,05$). Mengacu pada hasil ini, maka hipotesis pada penelitian ini diterima. Hasil pada penelitian ini menunjukkan adanya hubungan yang positif dan signifikan antara tingkat penggunaan media sosial instagram dan *body dissatisfaction*. Hasil ini diartikan bahwa semakin sering responden penelitian menggunakan media sosial instagram maka akan semakin tinggi pula *body dissatisfaction* pada responden tersebut.

Kata kunci: penggunaan media sosial instagram, *body dissatisfaction*, remaja putri

***THE RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF SOCIAL
MEDIA USE (INSTAGRAM) AND BODY DISSATISFACTION
IN FEMALE ADOLESCENT***

Christina Herika Andriani Gunardi

ABSTRACT

The current study was aimed to examine the relationship between the level of social media use (instagram) and body dissatisfaction in female adolescent. The hypothesis proposed in the current study is that there is a positive relationship between the level of social media use (instagram) and body dissatisfaction in female adolescent. The current research was a quantitative study with a correlational method. Respondents in the current study was 406 female adolescents (aged 18-22 years). The data collection instruments were the scale of social media use and the scale of body dissatisfaction. The body dissatisfaction scale has a reliability coefficient of ($\alpha = 0.974$). The data analysis technique uses the Spearman's rho correlation test because the data distribution was non-normal. The results of data analysis showed a positive and significant relationship between the level of social media use and body dissatisfaction with a correlation coefficient of $r = 0.106$ and a significance level of $p = 0.034$ ($p < 0.05$). Referring to these results, the hypothesis in this study was accepted. The results of this study indicate a positive and significant relationship between the level of social media use and body dissatisfaction. This result means that the more often the respondents use Instagram social media, the higher the body dissatisfaction of these respondents.

Keywords: social media use (instagram), body dissatisfaction, female adolescent.