

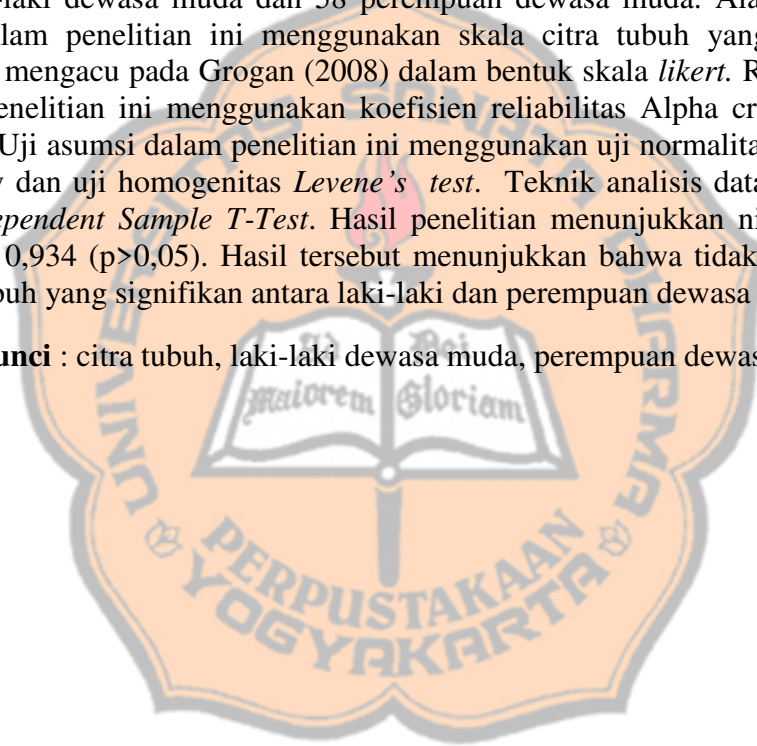
PERBEDAAN CITRA TUBUH ANTARA LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN DEWASA MUDA

Syareta Pungky Widiastuti

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan citra tubuh antara laki-laki dan perempuan dewasa muda. Hipotesis dalam penelitian ini adalah adanya perbedaan citra tubuh yang signifikan antara laki-laki dan perempuan dewasa muda. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 109 orang yang terdiri dari 51 laki-laki dewasa muda dan 58 perempuan dewasa muda. Alat pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala citra tubuh yang disusun oleh peneliti mengacu pada Grogan (2008) dalam bentuk skala *likert*. Reliabilitas pada skala penelitian ini menggunakan koefisien reliabilitas Alpha cronbach sebesar 0,960. Uji asumsi dalam penelitian ini menggunakan uji normalitas Kolmogorov-smirnov dan uji homogenitas *Levene's test*. Teknik analisis data menggunakan uji *Independent Sample T-Test*. Hasil penelitian menunjukkan nilai signifikansi sebesar 0,934 ($p > 0,05$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan citra tubuh yang signifikan antara laki-laki dan perempuan dewasa muda.

Kata kunci : citra tubuh, laki-laki dewasa muda, perempuan dewasa muda.



***THE DIFFERENCES OF BODY IMAGE BETWEEN YOUNG ADULT MEN
AND WOMEN***

Syareta Pungky Widiastuti

ABSTRACT

This research aimed to discover the differences in body image between young adult men and women. The hypothesis of this research is there are significant differences in body image between young adult men and women. The participant of this research are 51 early adult men and 59 early adult women. The data collection instrument this study uses is body image scale that complied by the researchers based on Grogan (2008) on a Likert-type scale. The reliability scale on this research uses Cronbach' Aplha reliability coefficient ($\alpha=0,934$). This study uses the assumption test of Kolmogorov-Smirnov test and Levene's test. The data analysis technique uses inndependent sample t-test. The result shows a no significant differences in body image between young adult men and women ($p=0,934$).

Keywords : *body image, young adult men, young adult women.*

