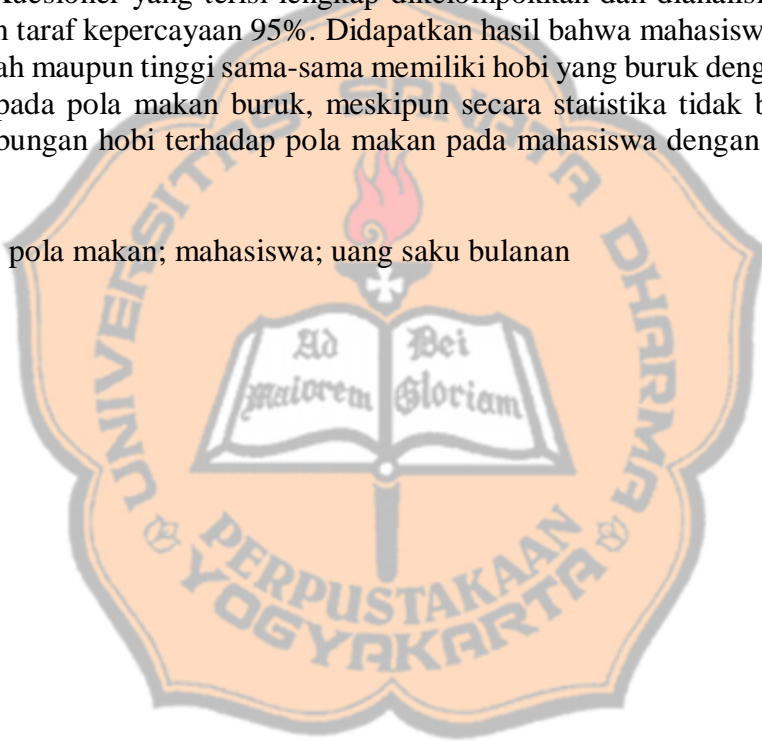


ABSTRAK

Hobi merupakan kegemaran yang sering dilakukan pada waktu senggang, tanpa atau dengan aktivitas fisik. Ketidakseimbangan aktivitas fisik dan asupan makanan dapat menyebabkan obesitas yang merupakan salah satu faktor risiko penyakit kardiovaskular. Uang saku bulanan dapat mempengaruhi aktivitas fisik dan pemilihan makanan pada mahasiswa. Penelitian ini bertujuan mengevaluasi hubungan hobi terhadap pola makan pada mahasiswa berdasarkan perbedaan uang saku bulanan. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif observasional analitik, pendekatan potong lintang, yang melibatkan 605 mahasiswa perguruan tinggi di Daerah Istimewa Yogyakarta yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Responden yang bersedia mengikuti penelitian dapat mengisi *informed consent*. Pengambilan data berupa profil hobi (jenis, frekuensi, durasi olahraga rutin dan hobi non olahraga), pola makan (jenis, porsi, frekuensi makanan utama dan camilan), dan jumlah uang saku bulanan dengan mengisi kuesioner secara langsung. Kuesioner yang terisi lengkap dikelompokkan dan dianalisis menggunakan uji *Chi-square* dengan taraf kepercayaan 95%. Didapatkan hasil bahwa mahasiswa baik dengan uang saku bulanan rendah maupun tinggi sama-sama memiliki hobi yang buruk dengan pola makan baik lebih banyak daripada pola makan buruk, meskipun secara statistika tidak bermakna ($p>0,05$). Tidak terdapat hubungan hobi terhadap pola makan pada mahasiswa dengan uang saku bulanan rendah dan tinggi.

Kata kunci: hobi; pola makan; mahasiswa; uang saku bulanan



ABSTRACT

Hobby is activities that are often done in leisure time, without or with physical activity. Imbalance of physical activity and food intake can cause obesity which is a risk factor for cardiovascular disease. Monthly allowances can affect physical activity and food selection for college students. This study aims to evaluate the relationship of hobbies to eating patterns in college students based on differences in monthly allowance. This type of research is a quantitative observational analytic study, cross-sectional approach, which involved 605 college students in the Yogyakarta Special Region who were selected using purposive sampling technique. Respondents who are willing to participate in research can fill out informed consent. Retrieval of data in the form of a hobby profile (type, frequency, duration of routine exercise and non-sports hobbies), eating patterns (type, portions, frequency of main meals and snacks), and the number of monthly allowances by filling out the questionnaire directly. Complete questionnaires were grouped and analyzed using the Chi-square test with a 95% confidence level. The results show that college students with both low and high monthly allowances alike have a bad hobby with a good eating pattern more than a bad eating pattern, even though it is statistically insignificant ($p>0.05$). There is no relationship between hobbies and eating habits among college students with low and high monthly allowances.

Keywords: *hobby; eating pattern; college student; monthly allowance*

