

ABSTRAK

Penyakit kardiovaskular masih menjadi penyakit utama penyebab kematian. Umur merupakan salah satu faktor yang memprihatinkan, dikarenakan penderita penyakit kardiovaskular muncul mulai dari umur 15 tahun. Penelitian ini membahas faktor risiko penyakit kardiovaskular dilihat dari hobi berdasarkan aktivitas fisik yang dilakukan oleh responden. Hal tersebut dikaji berdasarkan umur yang diduga dapat berpengaruh terhadap hobi dan risiko kardiovaskular. Tujuan dari penelitian ini adalah mengevaluasi hubungan hobi terhadap profil risiko penyakit kardiovaskular pada mahasiswa perguruan tinggi di Daerah Istimewa Yogyakarta berdasarkan perbedaan umur.

Penelitian ini dilakukan secara *cross sectional* pada perguruan tinggi di Daerah Istimewa Yogyakarta. Jumlah responden yang didapatkan pada penelitian ini sebanyak 605 responden. Uji *Kolmogorov Smirnov* digunakan untuk menguji distribusi normalitas data. Uji *T-test* tidak berpasangan varian sama/varian beda digunakan ketika data terdistribusi secara normal sedangkan uji *Mann Whitney* digunakan apabila data terdistribusi tidak normal. Uji *chi-square* digunakan untuk menguji hubungan antara hobi dan IMT. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan didapatkan hasil *p value* 0,04 dan 0,00 ($p < 0,05$) untuk lingkaran pinggang dan tekanan darah sistolik pada mahasiswa dewasa maka, dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan hobi terhadap lingkaran pinggang dan tekanan darah sistolik pada mahasiswa dewasa.

Kata kunci: hobi, risiko penyakit kardiovaskular, lingkaran pinggang, tekanan darah, mahasiswa, umur.

ABSTRACT

Cardiovascular disease is one of the main causes of death. Age is one of the factors that cause concern, because patients with cardiovascular disease start from the age of 15 years. This study discusses risk factors for cardiovascular disease seen from hobbies based on physical activities done by the respondents. This study assesses based on the age that is suspected to be affected by hobbies and cardiovascular risks. The purpose of this study is to evaluate the relation between hobbies and cardiovascular risk profiles of college students based on age differences in the Special Region of Yogyakarta.

This study was conducted cross sectionally at tertiary institutions in the Special Region of Yogyakarta. The number of the samples is 605 respondents. Kolmogorov Smirnov test is used to test the normality distribution of the data. The unpaired T-test of the same variant or different variant is used when the data is normally distributed, while the Mann Whitney test is used if the data is not normally distributed. Chi-square test is used to check the relation between hobbies BMI. Based on the research that has been done, the results obtained p value 0.04 and 0.00 ($p < 0.05$) for waist circumference and systolic blood pressure in adult students, so it can be concluded that hobby has relation to waist circumference and systolic blood pressure in adult students.

Keywords: hobbies, risk of cardiovascular disease, waist circumference, blood pressure, students, age.

