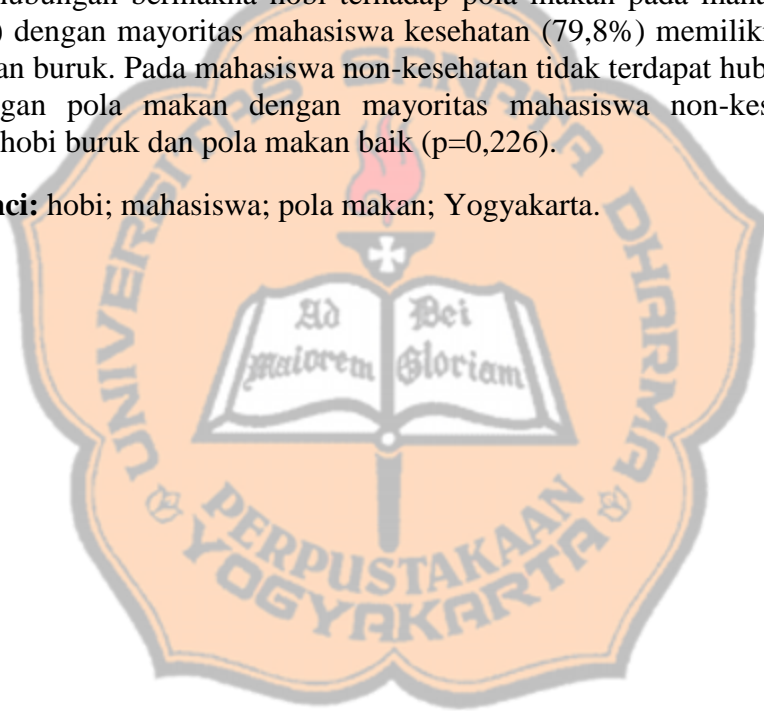


ABSTRAK

Mahasiswa yang memperhatikan pola makan dan aktivitas fisiknya dapat mengurangi risiko terjadinya penyakit kardiovaskular. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi hubungan hobi terhadap pola makan pada mahasiswa di Daerah Istimewa Yogyakarta berdasar perbedaan latar belakang program studi kesehatan dan non-kesehatan. Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan rancangan analitik yang dilakukan secara *cross-sectional*. Penelitian ini diikuti 605 mahasiswa sebagai responden dengan teknik pengambilan subjek *purposive sampling*. Lokasi penelitian yaitu di Daerah Istimewa Yogyakarta. Data penelitian dianalisis dengan uji *Pearson Chi-Square* dengan taraf kepercayaan 95%. Hasil penelitian ini menunjukkan terdapat hubungan bermakna hobi terhadap pola makan pada mahasiswa kesehatan ($p=0,014$) dengan mayoritas mahasiswa kesehatan (79,8%) memiliki hobi buruk dan pola makan buruk. Pada mahasiswa non-kesehatan tidak terdapat hubungan bermakna hobi dengan pola makan dengan mayoritas mahasiswa non-kesehatan (61,6%) memiliki hobi buruk dan pola makan baik ($p=0,226$).

Kata kunci: hobi; mahasiswa; pola makan; Yogyakarta.



ABSTRACT

Students who pay attention to their diet and physical activity can reduce the risk of cardiovascular disease. This study aims to evaluate the relationship of hobbies to eating patterns in students in the Special Region of Yogyakarta based on differences in backgrounds of health and non-health study programs. This research was an observational study with an analytic design that was conducted in a cross-sectional way. This study was followed by 605 students as respondents with a purposive sampling subject taking technique. The research location in Special Region of Yogyakarta. The research data were analyzed with the Pearson Chi-Square test with a confidence level of 95%. The results of this study indicate there is a significant association between hobbies and eating habits in health student ($p = 0.014$) where majority of them (79.8%) have bad hobbies and bad eating, meanwhile there is no significant association between hobbies and eating habits in non-health students ($p = 0.226$) where the majority of them (61.6%) have bad hobbies and good eating patterns.

Keyword: college students; eating patterns; hobbies; Yogyakarta.

