

ABSTRAK

Laki-laki dan perempuan memiliki sikap yang berbeda akan suatu hal. Hobi yang dimiliki dapat berpengaruh terhadap jenis makanan yang dikonsumsi. Seseorang dengan aktivitas fisik yang rendah cenderung memiliki keinginan kuat untuk makan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan hobi terhadap pola makan pada mahasiswa perguruan tinggi di Daerah Istimewa Yogyakarta dengan berdasarkan perbedaan jenis kelamin. Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan desain *cross sectional*. Penentuan responden pada penelitian disampling dengan metode *purposive sampling*. Uji statistika yang digunakan adalah Uji *Pearson Chi Square* dengan taraf kepercayaan 95% dengan hasil yang didapat dari data pengisian kuesioner hobi dan pola makan. Responden yang terlibat dalam penelitian ini berjumlah 605 dengan hasil yang diperoleh adalah terdapat hubungan bermakna antara hobi dan pola makan pada mahasiswa perempuan ($p = 0,014$) dan terdapat hubungan tidak bermakna antara hobi dan pola makan pada mahasiswa laki-laki ($p = 0,585$).

Kata kunci : Hobi, Pola Makan, Mahasiswa, Laki-laki, Perempuan



ABSTRACT

Men and women have different attitudes about things. Owned hobbies can affect the type of food consumed. Someone with low physical activity tends to have a strong desire to eat. The purpose of this study was to determine the relationship of hobbies to eating habits in college students in Daerah Istimewa Yogyakarta based on gender differences. This research is an observational analytic study with cross-sectional design. Determination of respondents in the study sampled by purposive sampling method. The statistical test used is the Pearson Chi-Square Test with a 95% confidence level with the results obtained from the data filling questionnaire hobbies and eating habits. Respondents involved in this study amounted to 605 with the results obtained is that there is a significant relationship between hobbies and eating habits in female students ($p = 0.014$) and there is no significant relationship between hobbies and eating habits in male students ($p = 0.585$).

Key words : Hobbies, Eating Habits, Students, Men, Women

