

HUBUNGAN ANTARA KOMUNIKASI POSITIF DENGAN IBU DAN KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE* PADA ANAK PEREMPUAN PRA PUBERTAS

Debrina Yoan Bayuh Mantir

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara komunikasi positif dengan ibu dan kesiapan menghadapi *menarche* pada anak perempuan pra pubertas. Hipotesis yang akan diajukan dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan yang positif antara komunikasi positif dengan ibu dan kesiapan menghadapi *menarche* pada anak perempuan pra pubertas. Subjek dalam penelitian ini adalah anak perempuan pra pubertas berusia 10-11 tahun yang duduk dibangku kelas 4,5 dan 6 sekolah dasar berjumlah 181 subjek. Alat pengumpulan data yang digunakan berupa skala komunikasi positif dengan ibu dan skala kesiapan menghadapi *menarche*. Skala komunikasi positif dengan ibu memiliki 42 item dengan koefisien reliabilitas 0.909, sedangkan skala kesiapan menghadapi *menarche* memiliki 28 item dengan koefisien reliabilitas 0.875. Teknik analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji korelasi *Spearman's Rho* dengan bantuan SPSS 23 *for windows*. Hasil analisis data menunjukkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima. Hal tersebut menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara komunikasi positif dengan ibu dan kesiapan menghadapi *menarche* pada anak perempuan pra pubertas $r = 0.479$, $p=0.000$ ($p < 0,05$).

Kata Kunci : kesiapan menghadapi *menarche*, anak perempuan pra pubertas, komunikasi positif dengan ibu

***CORRELATION BETWEEN POSITIVE COMMUNICATION WITH
MOTHER AND READINESS TO FACE MENARCHE IN PRE-PUBERTY
GIRLS***

Debrina Yoan Bayuh Mantir

ABSTRACT

This study aimed to examine the correlation between positive communication with mother and readiness to face in pre-puberty girls. The hypothesis proposed in this research was that there was a positive relationship between positive communication with mother and readiness to face menarche in pre-puberty girls. The subjects of this research were 181 students aged 10—12 years old. Data were collected used positive communication scale and readiness to face menarche in pre-puberty girls scale. There were 42 items of positive communication with mother scale with reliability coefficient of $r_{xx} = 0.909$. Meanwhile, there were 28 items of readiness to face menarche scale with a reliability coefficient of $r_{xx} = 0.875$. Data analysis techniques in this research using Spearman's Rho with SPSS 23 for windows. The result showed that the hypothesis in this research was accepted. It showed that there was positive significant correlation between positive communication with mother and readiness to face menarche in pre-puberty girls $r = 0.479$, $p = 0.000$ ($p < 0,05$).

Keywords : *positive communication with mother, readiness to face menarche, pre-puberty girls.*