

## INTISARI

Obesitas merupakan suatu keadaan terjadinya akumulasi lemak yang tidak normal atau berlebihan yang dapat menyebabkan kelainan kesehatan. Lingkar pinggang memiliki korelasi positif dengan kadar lemak perut. Obesitas sentral merupakan indikator terjadinya sindrom metabolik. Individu yang mengalami obesitas biasanya ditandai dengan terjadinya dislipidemia, dimana salah satu tanda dari dislipidemia adalah terjadinya peningkatan kadar trigliserida.

Jenis penelitian ini observasional analitik dengan rancangan penelitian *cross-sectional*. Responden dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa Kampus IV Universitas Sanata Dharma Yogyakarta yang memenuhi kriteria inklusi eksklusif, yaitu sebanyak 62 responden. Instrumen pengukuran kadar trigliserida dilakukan dengan pemeriksaan laboratorium, sedangkan instrumen RLPP dan RLPTB sebagai indeks obesitas sentral menggunakan pita ukur dan pengukur tinggi badan. Data yang diperoleh diolah dengan uji normalitas *Kolmogorov-Smirnov* dan *Shapiro Wilk*. Uji korelasi untuk data yang terdistribusi normal adalah uji *Pearson* dan untuk data yang tidak terdistribusi normal digunakan uji *Spearman*.

Hasil dari penelitian ini adalah terdapat korelasi lemah yang bermakna ( $r = 0,273$  dan  $p = 0,032$ ) antara RLPP dengan kadar trigliserida dan terdapat korelasi lemah yang bermakna ( $r = 0,291$  dan  $p = 0,022$ ) antara RLPTB dengan kadar trigliserida.

**Kata kunci** : obesitas sentral, RLPP, RLPTB, trigliserida, mahasiswa, biarawan

## **ABSTRACT**

*Obesity is a condition that occurs to accumulate abnormal or excessive fat which can cause health disorders. Waist circumference has a positive level of visceral fat. Central obesity is an indicator of changes in metabolism. Individuals who spend most of it are marked with dyslipidemia, while one of the signs of dyslipidemia is an increase in triglyceride level.*

*The type of this research is observational analytic with a cross-sectional study design. The population of this study were all students of Campus IV, Sanata Dharma University, Yogyakarta who met the exclusion inclusion criteria, 62 respondents. The instrument for measuring triglyceride levels was carried out by laboratory examination, while the WHR and WHtR instruments as a central obesity index used a tape measure and height measurement. The data obtained were processed by the Kolmogorov-Smirnov and Shapiro Wilk normality tests. The correlation test for normally distributed data is the Pearson test and Spearman test for data that is not normally distributed.*

*The results of this study is the weak correlation ( $r = 0,273$  and  $p = 0,032$ ) between WHR with triglyceride levels and there is weak correlation ( $r = 0,291$  and  $p = 0,022$ ) between WHtR with triglyceride levels.*

**Keywords :** *central obesity, WHR, WHtR, triglyceride, student, friar*