

## **PROSES RESILIENSI REMAJA PEREMPUAN PENYINTAS LETUSAN GUNUNG SINABUNG**

*Enda Mia Keriahenta Br Tarigan*

### **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses resiliensi remaja penyintas gunung Sinabung yang pernah tinggal di pengungsian sampai mereka dapat hidup seperti saat ini, sehingga memunculkan pemahaman tentang apa saja yang membuatnya bisa menjadi seperti saat ini. Informan dari penelitian ini berjumlah 3 orang remaja perempuan dengan usia berkisar 10-20 tahun. Penelitian ini berupa penelitian kualitatif dengan analisis naratif. Pengumpulan data dilakukan dengan melakukan *life history interview* (LSI, Mc Adams, 2008) untuk memberi kebebasan kepada setiap informan dalam bercerita. Data disusun sesuai kronologi waktu (awal, tengah, akhir) dan dinarasikan ulang oleh peneliti untuk kemudian dianalisis. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ketiga informan mengalami pasang surut dalam proses resiliensi di kehidupannya selama ini, hingga dalam perkembangannya ketiga informan memiliki aspirasi yang lebih baik untuk masa depannya. Konteks lingkungan pengungsian memperlemah keadaan mereka, namun dengan adanya dukungan dari orang-orang sekitarnya dalam proses interaksinya dengan lingkungan, ketiga informan mampu mengubah lingkungan yang berisiko menjadi melindungi mereka. Proses resiliensi yang dialami ketiga informan sama-sama membuahkan hasil reintegrasi resiliensi.

Kata kunci : Proses resiliensi, remaja perempuan penyintas bencana gunung Sinabung

## THE PROCESS OF RESILIENCE OF YOUNG WOMEN VICTIMS OF THE MOUNT SINABUNG ERUPTION

*Enda Mia Keriahenta Br Tarigan*

### ABSTRACT

*This research aims to determine the resilience process of victims of Mount Sinabung teenagers who have lived in refugee camps until they can live as they are today, so that it raises an understanding of what makes it what it can be. Participants of this study were 3 teenage girls with ages ranging from 10-20 years. This research is a qualitative research with narrative analysis. Data collection is done by conducting life history interviews (LSI, Mc Adams, 2008) to give freedom to each participant to tell about their story. The data is arranged according to the chronology of time (beginning, middle, end) and re-narrated by the researcher for later analysis. The results of this study indicate that the three participants experienced ups and downs in the process of resilience in their lives so far, so that in their development all three participants had better aspirations for their future. The context of the refugee environment weakens their situation, but with the support of the people around them and the interaction with the environment, the three participants were able to change the environment at risk to protect them. The resilience process experienced by the three participants produced the same psychological condition where the resilience tended to be resilience reintegration.*

*Keywords: Resilience process, young women victims of Mount Sinabung disaster*