

## HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI POLA ASUH OTORITATIF DAN KETERBUKAAN DIRI ANAK TERHADAP ORANGTUA PADA REMAJA

*Hedwiga Maura Clarentia Margriet Nahak*

### ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara persepsi pola asuh otoritatif dan keterbukaan diri remaja pada orangtua, baik pada sosok ayah maupun sosok ibu. Hipotesis dalam penelitian ini adalah ada hubungan yang positif antara pola asuh otoritatif ayah dan keterbukaan diri remaja pada ayah, serta ada hubungan positif antara pola asuh otoritatif ibu dan keterbukaan diri remaja pada ibu. Subjek untuk penelitian ini adalah 220 remaja yang memiliki rentang usia 12-18 tahun dan tinggal bersama ayah dan ibu. Data dalam penelitian ini diperoleh dengan menggunakan skala *Parental Authority Questionnaire* (PAQ) untuk mengukur pola asuh otoritatif ayah dan ibu, serta skala *Emotional Self Disclosure Scale* (ESDS) untuk mengukur keterbukaan diri remaja pada ayah dan ibu. Skala pola asuh otoritatif ayah memiliki koefisien reliabilitas sebesar 0,861 dan skala pola asuh otoritatif ibu memiliki koefisien reliabilitas sebesar 0,862. Skala keterbukaan diri pada ayah memiliki koefisien reliabilitas sebesar 0,961. Skala keterbukaan diri pada ibu memiliki koefisien reliabilitas sebesar 0,964. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan metode korelasional serta teknik analisis uji korelasi *Spearman's rho*. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif yang signifikan antara pola asuh otoritatif ayah dengan keterbukaan diri remaja pada ayah ( $r = 0,448$ ;  $p = 0,000 < 0,05$ ), sedangkan antara pola asuh otoritatif ibu dan keterbukaan diri remaja pada ibu juga terdapat hubungan positif yang signifikan ( $r = 0,315$ ;  $p = 0,000 < 0,05$ ). Hasil ini menunjukkan bahwa semakin remaja mendapatkan pola asuh otoritatif yang tinggi, maka akan semakin tinggi pula kemampuan remaja untuk melakukan keterbukaan diri pada orangtua.

Kata kunci : pola asuh otoritatif, keterbukaan diri, remaja

**RELATIONSHIP BETWEEN AUTHORITATIVE PARENTING  
PERCEPTION AND THE SELF-DISCLOSURE OF CHILDREN  
TOWARDS PARENTS IN ADOLESCENTS**

*Hedwiga Maura Clarentia Margriet Nahak*

**ABSTRACT**

*The purpose of this research is to perceive the relationship between authoritative parenting perception and the self-disclosure of adolescents towards parents, both in the father figure and the mother figure. The hypothesis of this research is that there is a positive relationship between authoritative parenting of the father and the self-disclosure of adolescents towards the father, and there is a positive relationship between authoritative parenting of the mother and the self-disclosure of adolescents towards the mother. The subject of this research was 220 adolescents between the age of 12-18 years old who live with their mothers and fathers. The data in this research was obtained using the Parental Authority Questionnaire (PAQ) scale to measure the authoritative parenting scale of the father and mother, and the Emotional Self Disclosure Scale (ESDS) to measure the scale of self-disclosure of the adolescents towards the mother and father. The authoritative parenting scale of the father had a 0,861 reliability coefficient and the authoritative parenting scale of the mother had a 0,862 reliability coefficient. The reliability coefficient of the self-disclosure scale towards the father was 0,961. The reliability coefficient of the self-disclosure scale towards the mother was 0,964. The type of this research is quantitative with the correlation method and Spearman's rho correlation test analysis technique. The result of this research showed that there is a positive relationship between authoritative parenting of the father and the self-disclosure of adolescents towards the father ( $r = 0,448$ ;  $p = 0,000 < 0,05$ ), whilst there is also a significant positive relationship between authoritative parenting of the mother and the self-disclosure of adolescents towards the mother ( $r_s = 0,315$ ;  $p = 0,000 < 0,05$ ). This result has shown that the more adolescents are receiving high authoritative parenting, the more they will be able to do self-disclosure towards the parents.*

*Keywords: authoritative parenting, self-disclosure, adolescents.*