

## HUBUNGAN ANTARA *IDENTITY STYLES* DAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA REMAJA

*Natalia Dian Tamara*

### ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *Identity Style* (IS) dan *Psychological Well-Being* (PWB) pada remaja. Hipotesis dalam penelitian ini adalah 1) adanya hubungan antara *Informational Identity Style* (IIS) dan PWB pada remaja, 2) adanya hubungan antara *Normative Identity Style* (NIS) dan PWB pada remaja, dan 3) adanya hubungan antara *Diffuse-Avoidant Identity Style* (DAIS) dan PWB pada remaja. Subjek penelitian ini berjumlah 235 siswa SMA dengan usia 16-18 tahun atau berada pada masa remaja akhir. Instrumen yang digunakan untuk mengukur data adalah skala adaptasi *Identity Style Inventory* (ISI-5) milik Berzonsky dan *Psychological Well-Being Scale* (PWBS) milik Ryff. Skala ISI-5 terdiri dari tiga skala IS dengan masing-masing memiliki 9 item dan koefisien reliabilitas yang berbeda-beda, yaitu IIS  $\alpha=0,768$ , NIS  $\alpha=0,531$ , dan DAIS  $\alpha=0,682$ . Sedangkan skala PWB berjumlah 84 item dengan koefisien reliabilitas  $\alpha=0,930$ . Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan metode analisis uji korelasi *Spearman's rho*. Hasil yang diperoleh dari penelitian ini adalah 1) adanya hubungan yang positif dan signifikan antara IIS dan PWB ( $r=0,310$ ;  $p=0,000<0,05$ ), serta 2) adanya hubungan yang negatif dan signifikan antara DAIS dan PWB ( $r=-0,407$ ;  $p=0,000<0,05$ ). Hal ini menunjukkan bahwa semakin tinggi individu berorientasi pada IIS, maka semakin tinggi kesejahteraan psikologis remaja tersebut. Sebaliknya, semakin tinggi remaja berorientasi pada DAIS, maka semakin rendah pula kesejahteraan psikologis remaja tersebut. Sedangkan NIS tidak bisa dilakukan uji korelasi karena data yang tidak reliabel.

Kata kunci: *Identity Style*, *Informational Identity Style*, *Normative Identity Style*, *Diffuse-Avoidant Identity Style*, *Psychological Well-Being*, Identitas, Remaja

## THE RELATIONSHIP BETWEEN IDENTITY STYLES AND PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN ADOLESCENTS

*Natalia Dian Tamara*

### ABSTRACT

*The purpose of this research is to perceive the relationship between Identity Style (IS) and Psychological Well-Being (PWB) in adolescents. The hypothesis of this study are 1) there is relationship between Informational Identity Style (IIS) and PWB in adolescents, 2) there is relationship between Normative Identity Style (NIS) and PWB in adolescents, and 3) there is relationship between Diffuse-Avoidant Identity Style (DAIS) and PWB in adolescents. The subjects of this research are 235 high school students with age between 16-18 years or in their late adolescent. The instruments used to measure the data are Berzonsky's Identity Style Inventory (ISI-5) adaptation scale and Ryff's Psychological Well-Being Scale (PWBS) adaptation scale. The ISI-5 scale consists of three IS scales, each of which has 9 items and different reliability coefficients, which are IIS  $\alpha=0.768$ , NIS  $\alpha=0.531$ , and DAIS  $\alpha=0.682$ . Meanwhile, the PWBS amounts to 84 items with a reliability coefficient  $\alpha=0.930$ . The type of this research is quantitative with Spearman's rho correlation test analysis technique. This results of this research are 1) there is a positive and significant relationship between IIS and PWB ( $r=0,310$ ;  $p=0,000<0,05$ ), and then 2) there is a negative and significant relationship between DAIS and PWB ( $r=-0,407$ ;  $p=0,000<0,05$ ). This result shows that the higher the adolescents are oriented towards IIS, the higher the psychological well-being of the adolescents. On the contrary, the higher the adolescents are oriented towards DAIS, the lower the psychological well-being of the adolescents. While NIS cannot be tested for correlation because the data is not reliable.*

*Keywords: Identity Style, Informational Identity Style, Normative Identity Style, Diffuse-Avoidant Identity Style, Psychological Well-Being, Identity, Adolescent*