

**HUBUNGAN *WORK FAMILY CONFLICT* DENGAN STRES KERJA  
PADA KARYAWAN HOTEL X DI YOGYAKARTA**

*Trihardiyani Hamumpuni*

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *work family conflict* dengan stres kerja pada karyawan hotel X di Yogyakarta. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan positif antara *work family conflict* dengan stres kerja pada karyawan. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 74 karyawan di hotel X di Yogyakarta. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel *simple random sampling*. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala *Likert*. Teknik analisis dalam penelitian ini menggunakan teknik korelasi *Product Moment Pearson Correlations*. Hasil penelitian. Koefisien korelasi ( $r$ ) sebesar 0,493 dengan taraf signifikansi ( $p$ ) 0,000 ( $p < 0,05$ ), hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara *work family conflict* dengan stres kerja pada karyawan hotel X. Semakin tinggi *work family conflict* maka akan diikuti semakin tingginya stres yang di alami oleh karyawan. Sebaliknya, semakin rendah *work family conflict* maka semakin rendah stres yang dialami oleh karyawan.

Kata kunci: karyawan, stres kerja, *work family conflict*

**THE RELATIONSHIP OF WORK FAMILY CONFLICT WITH WORK  
STRESS IN EMPLOYEE OF SRIWEDARI HOTEL “X” IN  
YOGYAKARTA**

*Trihardiyani Hamumpuni*

**ABSTRACT**

Work-family conflict with work stress on X hotel employees in Yogyakarta. The hypothesis proposed in this study is that there is a positive relationship between work-family conflict with work stress on employees. The subjects in this study studied 74 employees at the X hotel in Yogyakarta. The sample of this research is quantitative research with simple random sampling technique. The data collection method in this study uses a Likert scale. The analysis technique in this study used the Pearson Correlations Product Moment Testing technique. Research result. The coefficient of change (r) 0.493 with a significance level (p) of 0.000 ( $p < 0.05$ ), this shows a significant relationship between work-family conflict with work stress on hotel X employees. The higher the work-family conflict will be the higher the stress the employee experiences. The more, the lower the work-family conflict, the lower the stress experienced by employees.

Keywords: *employees, work stress, work-family conflict*