

PENGALAMAN INTIMASI PADA DEWASA AWAL YANG MENGALAMI PERCERAIAN ORANGTUA

Verena Utari
159114062

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pengalaman intimasi pada dewasa awal yang memiliki pengalaman perceraian orangtua. Penelitian ini melibatkan tiga orang dewasa awal yang memiliki pengalaman perceraian orangtua yang sedang menjalani relasi berpacaran, dengan menggunakan wawancara semi terstruktur dan menggunakan metode deskriptif. Metode deskriptif merupakan analisis dengan fenomena yang digambarkan sebagai perbedaan untuk memahami pikiran dan perasaan informan. Dalam penelitian ini ditemukan bahwa pengalaman perceraian orangtua memberikan dampak positif (nilai pembelajaran, terbebas dari perasaan tertekan) dan negatif (trauma masa lalu, perasaan kecewa, tidak dapat memaafkan) bagi individu. Dampak-dampak tersebut akan memengaruhi individu dalam membangun intimasi. Individu yang mengalami dampak positif cenderung membangun intimasi melalui komunikasi intens, saling mendengarkan satu sama lain, memunculkan empati, kepercayaan dan kejujuran kepada pasangan. Sedangkan individu yang mengalami dampak negatif, ketika membangun komunikasi intens, cenderung menutupi sesuatu dari pasangan. Memunculkan keraguan dan memicu pertengkaran. Setelah pertengkaran terjadi, individu memunculkan perasaan bersalah. Kemudian, individu melakukan introspeksi diri dan berusaha memperbaiki diri. Sejalan dengan hal tersebut, baik individu yang mengalami dampak positif maupun negatif dapat memahami pasangan dengan lebih baik dan merasa bahagia saat bersama.

Kata kunci: intimasi, perceraian orangtua, dewasa awal

THE EXPERIENCE OF INTIMACY IN EARLY ADULTS WHO HAVE PARENTS DIVORCE EXPERIENCE

Verena Utari
159114062

ABSTRACT

This study aims to find out the experience of intimacy in early adults who have parents divorce experience. This study involved three early adults who are dating and having parent divorce experience. This study was carried out by using semi-structured interviews and descriptive methods. Descriptive method is an analysis with phenomena that are described as differences to understand the thoughts and feelings of the informant. In this study, it was found that apart from parental divorce experiences that provided positive (learning values, free from stress) and negative experiences (past trauma, feelings of disappointment, not able to forgive) for individuals, an early adult still has hope to be able to build intimacy with a partner. Individuals who experience positive experiences tend to build intimacy through intense communication, listening to each other, eliciting empathy, trust, honesty to their partners. However, individuals who experience negative experiences, develop intense communication and tend to cover things up and a partner, doubt appears and triggers a fight. However, the individual will feel guilty, do introspection and then improved. Both individuals who experience positive and negative experiences can understand their partners better and feel happy when together.

Keywords: Intimacy, Parents divorce, Early adult