

**PENGALAMAN DUKACITA PADA JANDA LANSIA KARENA  
KEMATIAN SUAMI: PENDEKATAN *DUAL PROCESS MODEL***

*Elisabeth Dina Laksmiwati*

**ABSTRAK**

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif yang bertujuan untuk memberikan bukti empiris mengenai konsep *Dual Process Model* yang meliputi stresor, koping, dan efek koping atas peristiwa berdukacita dengan cara mengeksplorasi pengalaman dukacita janda lansia karena kematian suami. Partisipan dalam penelitian ini adalah 4 orang janda lansia yang sudah menjanda 2 hingga 4 tahun dan tidak tinggal sendiri di rumah. Pengambilan data dilakukan dengan metode wawancara semi terstruktur. Analisis data dilakukan dengan metode Analisis Isi Kualitatif (AIK) deduktif. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada beberapa komponen *dual process model* yang terbukti secara empiris, antara lain (a) janda lansia mengalami 2 macam stresor (*loss oriented stressor* dan *restoration oriented stressor*), (b) dilakukannya koping untuk mengatasi berbagai stresor, seperti konfrontasi-penghindaran dan terkadang mengambil waktu istirahat, (c) adanya efek koping adaptif maupun maladaptif yang dipengaruhi oleh jenis koping dan analisis kognisi. Penelitian ini juga menemukan bahwa ternyata spiritualitas dapat menjadi faktor yang mempengaruhi penyesuaian individu terhadap stresor-stresor yang muncul selama dukacita.

Kata kunci: *Dual process model*, dukacita, janda lansia

**EXPERIENCE OF GRIEF AMONG ELDERLY WIDOWS:  
DUAL PROCESS MODEL APPROACH**

*Elisabeth Dina Laksmiwati*

**ABSTRACT**

*This study is qualitative research which aims to give an empirical evidence of Dual Process Model approach including stressors, coping stress, and coping effects from grieving experience of spouse death. Participants in this study were four elderly widows who are widowed for 2 to 4 years and didn't live alone at home. The data was collected by using semi structured interviews method. Data was analyzed by deductive qualitative content analysis method. The results of this study showed some empirical evidence of Dual Process Model's components, such as (a) elderly widows have 2 stressor (loss oriented stressor & restoration oriented stressor), (b) there are copings to deal with a number of stressors such as confrontation-avoidance and sometimes take time-off from stressors, and (c) there are coping effects are adaptive and maladaptive which affected by coping types and cognition analysis. These results also found that spirituality can be one of factor that influences an individual's adjustment to stressors which arise during times of grief.*

*Keywords: Dual process model, grief, elderly widow*

