

**ABSTRACT**

HALIM, MUHAMMAD RASYID. (2020). **Katniss Everdeen's Anxieties and Defense Mechanisms in Suzanne Collins' *The Hunger Games***. Yogyakarta: Department of English Letters, Faculty of Letters, Sanata Dharma University, 2020.

This study discusses Suzanne Collins' *The Hunger Games* which is about the struggle of a girl named Katniss Everdeen who shows her psyche conflict in facing problems in her life. In this novel, the main character Katniss Everdeen volunteers herself to take the place of her sister to be placed in the Hunger Games competition. In the competition, the competitors kill each other to free themselves from the game. It is important issue from the novel that the main character Katniss Everdeen as one of the tributes in the competition must have psyche conflict within. Through the story, Katniss encounters some anxieties caused by the problems that she deal with.

There are two objectives in this study. The first objective is to observe Katniss Everdeen's anxieties in the novel. This objective finds the symptoms of anxiety through the characterization of Katniss Everdeen. The second objective is to find Katniss Everdeen's defense mechanism as the result of her anxiety which influence her behavior in facing her problems.

The method of this study is library research, and the approach of this study is psychanalytic approach. The primary source of this research is the novel *The Hunger Games* by Suzanne Collins. The secondary sources of the research are from textbooks, journals, and internet source about literature and psychology. There are also theories to support this study, such as theory of characterization, theory of anxiety, and theory of defense mechanism.

The result of this study is that Katniss Everdeen experiences neurotic anxiety toward the memory of her father, her mother's weakness, and her romance relationship with Peeta Mellark. In her moral anxiety, she experiences it toward Prim and Rue's safetiness. Then she also experiences realistic anxiety toward the tributes. Then, five defense mechanisms are observed in Katniss Everdeen. Those five defense mechanisms are repression, projection, reaction formation, regression, and displacement. There is also an anxiety which is dominant and hard to be controlled with defense mechanism which is anxiety toward Rue's dead body. It is affected by the situation of Katniss' relation with Rue which is like her own sister. She gets herself down by the anxiety of not be able to protect Rue. Thus, she lost her consciousness for a moment by feeling helpless. However, Katniss Everdeen's defense mechanism succeeds to bring her conscious and conscience into well functioning. This also makes her able to establish her goal to gain acknowledgement as a capable person.

**Keywords:** *characterization, anxiety, defense mechanism, The Hunger Games*

## ABSTRAK

HALIM, MUHAMMAD RASYID. (2020). **Katniss Everdeen's Anxieties and Defense Mechanisms in Suzanne Collins' *The Hunger Games***. Yogyakarta: Program Studi Sastra Inggris, Fakultas Sastra, Universitas Sanata Dharma. 2020.

Penelitian ini membahas *The Hunger Games* karya Suzanne Collins yang membahas tentang perjuangan seorang gadis bernama Katniss Everdeen yang menunjukkan konflik kejiwaannya dalam menghadapi masalah dalam hidupnya. Dalam novel ini, karakter utama Katniss Everdeen mengajukan diri untuk menggantikan adik perempuannya untuk ditempatkan dalam kompetisi Hunger Games. Dalam kompetisi, para pesaing saling membunuh satu sama lain untuk membebaskan diri dari permainan. Ini adalah hal penting dari novel bahwa karakter utama Katniss Everdeen sebagai salah satu pesaing di Hunger Games pasti memiliki konflik jiwa dalam dirinya. Melalui cerita, Katniss menghadapi beberapa kecemasan yang disebabkan oleh masalah yang dihadapi.

Ada dua tujuan dalam penelitian ini. Tujuan pertama adalah untuk mengamati kecemasan Katniss Everdeen dalam novel. Hal ini dilakukan dengan cara menemukan gejala kecemasan melalui karakterisasi Katniss Everdeen. Tujuan kedua adalah untuk menemukan mekanisme pertahanan Katniss Everdeen sebagai hasil dari kegelisahannya yang mempengaruhi perilakunya dalam menghadapi masalahnya.

Metode penelitian ini adalah penelitian kepustakaan, dan pendekatan penelitian ini adalah psikoanalitik. sumber utama penelitian ini adalah novel *The Hunger Games* karya Suzanne Collins. Sumber sekunder dari penelitian ini adalah dari buku teks, jurnal, dan sumber internet tentang sastra dan psikologi. Ada juga teori untuk mendukung penelitian ini, seperti teori karakterisasi, teori kecemasan, dan teori mekanisme pertahanan.

Hasil dari penelitian ini adalah bahwa Katniss Everdeen mengalami kecemasan neurotik terhadap ingatan ayahnya, kelemahan ibunya, dan hubungan asmara dengan Peeta Mellark. Dalam kecemasan moralnya, dia mengalaminya pada keamanan Prim dan Rue. Kemudian dia juga mengalami kecemasan realistik terhadap para pesaing. Lalu, lima mekanisme pertahanan digunakan oleh Katniss Everdeen. Kelima mekanisme pertahanan tersebut adalah represi, proyeksi, pembentukan reaksi, regresi, dan perpindahan. Ada juga kecemasan yang dominan dan sulit dikendalikan dengan mekanisme pertahanan yaitu kecemasan terhadap mayat Rue. Itu dipengaruhi oleh hubungan Katniss dengan Rue yang seperti saudara perempuannya sendiri. Dia sedih karena keemasannya tidak bisa melindungi Rue. Karena itu, dia kehilangan kesadaran sesaat karena merasa tidak berdaya. Dalam hasilnya, mekanisme pertahanan Katniss Everdeen berhasil membuat kesadaran dan hati nuraninya berfungsi dengan baik. Ini juga membuatnya mampu membangun tujuannya untuk mendapatkan pengakuan sebagai orang yang cakap.

**Kata-kata kunci:** *characterization, anxiety, defense mechanism, The Hunger Games*