

## ABSTRAK

**Pendahuluan:** Osteoarthritis (OA) merupakan gangguan yang melibatkan sendi yang ditandai oleh stress sel dan degradasi matriks ekstraseluler. NSAID merupakan pilihan lini pertama untuk OA karena memiliki catatan konsisten dalam menghilangkan rasa nyeri. Namun, NSAID memiliki resiko tinggi pada masalah gastrointestinal, ginjal dan kardiovaskular. Penelitian ini bertujuan untuk membandingkan peningkatan kualitas hidup pasien osteoarthritis dengan terapi kombinasi *Curcuma longa* dan *Boswellia serrata* dengan NSAID di rumah sakit Bethesda dan rumah sakit Panti Rapih Yogyakarta. Pengukuran kualitas hidup menggunakan kuisioner EQ-5D-5L.

**Metode:** Penelitian observasional dengan rancangan penelitian *Cross Sectional* dengan data sekunder dari penelitian RCT. Subjek dibagi menjadi 2 kelompok yaitu kelompok A yaitu kombinasi *Curcuma longa* dan *Boswellia serrata* dan kelompok B yaitu NSAID. Sampel yang dianalisis sebanyak 30 orang perkelompok dengan *Confidence Interval (CI)* 95% dan 80% *power of study*.

**Hasil:** Terdapat 67 subjek yang dibagi menjadi 2 kelompok. Kelompok A sebanyak 34 subjek dan kelompok B sebanyak 33 subjek. Masalah yang paling umum pada kelompok A dan kelompok B adalah nyeri. Penurunan tingkat keparahan signifikan hanya terlihat pada masalah kegiatan yang biasa dilakukan ( $p = 0,013$ ) pada kelompok kombinasi A. Penurunan tingkat keparahan pada masalah kegiatan yang biasa dilakukan ( $p = 0,034$ ), rasa nyeri/ tidak nyaman ( $p = 0,005$ ), dan kecemasan/ depresi ( $p = 0,018$ ) pada kelompok B juga signifikan secara statistik.

**Kesimpulan:** Kombinasi *Curcuma longa* dan *Boswellia serrata* efektif dalam meningkatkan kualitas hidup pasien dengan efek samping yang minimal.

**Kata kunci:** Osteoarthritis, *Curcuma longa*, *Boswellia serrata*, NSAID, kualitas hidup.

## ABSTRACT

**Introduction:** Osteoarthritis (OA) is a disorder involving the joints characterized by cell stress and extracellular matrix degradation. NSAIDs are the first-line choice for OA because they have a consistent record of pain relief. However, NSAIDs have a high risk for gastrointestinal, kidney and cardiovascular problems. This study aims to look at improving the quality of life of osteoarthritis patients with combination therapy of *Curcuma longa* and *Boswellia serrata* compared to NSAIDs at Bethesda Hospital and Panti Rapih Hospital in Yogyakarta. Measurement of quality of life using the EQ-5D-5L questionnaire.

**Methods:** The study was an observational study with a cross-sectional study design with secondary data from RCT research. Subjects were divided into 2 groups, group A, namely the combination of *Curcuma longa* and *Boswellia serrata* and group B, NSAID. Samples analyzed amounted to 30 people with 95% Confidence Interval (CI) and 80% strength of the study.

**Results:** There are 67 subjects divided into 2 groups. Group A were 34 subjects and group B were 33 subjects. The most common problem in group A and group B was pain. Significant decrease in the number of severities was only seen in the usual problems ( $p = 0.013$ ) in the combination group A. Decreased severity in the usual problems ( $p = 0.034$ ), pain / discomfort ( $p = 0.005$ ), and therefore / Depression ( $p = 0.018$ ) in group B was also statistically significant.

**Conclusion:** The combination of *Curcuma longa* and *Boswellia serrata* is effective in increasing the quality of life of patients with minimal side effects.

**Keywords:** Osteoarthritis, *Curcuma longa*, *Boswellia serrata*, NSAIDs, quality of life

