

ABSTRAK

Hobi adalah kegemaran atau kesenangan istimewa pada waktu senggang. Penyakit kardiovaskular merupakan penyebab kematian tertinggi di Yogyakarta. Prevalensi kematian akibat penyakit kardiovaskular sekitar 36ribu jiwa. Penyakit kardiovaskular umumnya dialami oleh orang yang sudah tua, tapi belakangan ini penyakit kardiovaskular banyak juga dialami oleh remaja yang masih dalam masa perkembangan. Penelitian ini dilakukan untuk melihat adanya hubungan hobi terhadap risiko penyakit kardiovaskular pada mahasiswa perguruan tinggi di Daerah Istimewa Yogyakarta berdasarkan latar belakang program studi kesehatan dan non-kesehatan. Rancangan penelitian yang digunakan adalah penelitian analitik observasional analisis *cross sectional* dengan subjek penelitian 605 mahasiswa di Daerah Istimewa Yogyakarta. Uji *Kolmogorov Smirnov* digunakan untuk uji normalitas data. Uji T-Test tidak berpasangan untuk data terdistribusi normal dan uji *Mann Whitney* digunakan untuk data yang terdistribusi tidak normal. Uji *Chi-Square* digunakan untuk data hubungan hobi dengan BMI. Berdasarkan penelitian didapatkan hasil *p value* 0,00 dan 0,01 (<0,05) untuk tekanan darah sistolik dan denyut jantung pada responden dengan latar belakang program studi kesehatan, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara hobi dengan tekanan darah sistolik dan denyut jantung pada mahasiswa kesehatan.

Kata Kunci: hobi; risiko penyakit kardiovaskular; tekanan darah; denyut jantung; mahasiswa; kesehatan.

ABSTRACT

Hobbies are a special delight or pleasure at leisure time. Cardiovascular disease is the highest cause of death in Yogyakarta. The prevalence of mortality from cardiovascular disease is about 36 million cases. Cardiovascular disease is generally suffered by elderly people, but lately many cardiovascular diseases are also suffered by adolescents who are still in development period. This research was conducted to examine the relationship between hobby with the risk of cardiovascular disease of college students in the special region of Yogyakarta based on the background of health and non-health study program. The research draft used is an observational analytical research of cross sectional analysis with the research subject of 605 college students in the special region of Yogyakarta. The Kolmogorov Smirnov test was used to test data normality. The unpaired T-Test was used for the normal distributed data and Mann Whitney test was employed for the abnormal distributed data. The Chi-Square test was used for analyzing the data of hobby relationship data with BMI. Based on the study, the obtained results of P value 0,00 and 0,01 ($< 0,05$) for systolic blood pressure and heart rate in respondents with the background of Health Study program, it can be concluded that there is a correlation between hobbies with systolic blood pressure and heart rate in health students.

Keywords: hobbies; risk of cardiovascular disease; blood pressure; Heartbeat; College Students; Health.

PLAGIAT MERUPAKAN TINDAKAN TIDAK TERPUJI

