

ABSTRAK

Osteoarthritis (OA) adalah suatu penyakit kronis yang menyebabkan sendi-sendi terasa sakit, kaku, dan bengkak. Sendi yang paling sering mengalami *osteoarthritis* yaitu lutut. Terapi umum yang sering digunakan pada pasien *osteoarthritis* adalah NSAID, tetapi penelitian sebelumnya menunjukkan bahwa NSAID tidak dapat mengontrol nyeri sehingga diperlukan terapi tambahan analgesik lainnya. Penelitian sebelumnya menyebutkan bahwa ekstrak *Curcuma longa* dan *Boswellia serrata* terbukti mengurangi rasa sakit dan tidak menimbulkan efek samping serius pada pasien *osteoarthritis*.

Penelitian ini bertujuan untuk mengukur pengaruh pemberian terapi tambahan *Curcuma longa* dan *Boswellia serrata* pada NSAID terhadap aktivitas fungsional pada pasien *osteoarthritis*. Jenis penelitian ini adalah *cross-sectional* yang melibatkan 71 pasien. Penelitian ini menggunakan data sekunder yang diambil dari penelitian RCT sebelumnya dengan cara mengisi kuesioner untuk mengetahui nilai WOMAC pasien *osteoarthritis* di Rumah Sakit Bethesda dan Panti Rapih Yogyakarta. Data dianalisis secara statistik menggunakan program SPSS berlisensi dengan uji *Wilcoxon* dan uji *Mann-Whitney*.

Hasil penelitian menunjukkan penurunan skor WOMAC lebih superior pada kelompok NSAID dengan *Curcuma longa* dan *Boswellia serrata* setelah diberi terapi selama 4 minggu tetapi tidak bermakna ($p=0,372$). Kesimpulannya pemberian terapi tambahan *Curcuma longa* dan *Boswellia serrata* pada NSAID memiliki pengaruh / efek yang sama dengan NSAID dalam meningkatkan aktivitas fungsional pada pasien *osteoarthritis*.

Kata kunci : *osteoarthritis*, NSAID, *Curcuma longa* dan *Boswellia serrata*, WOMAC

ABSTRACT

Osteoarthritis (OA) is a chronic disease that causes joint pain, stiffness, and swelling. The knee is the most affected joint in osteoarthritis. A common therapy that often used for osteoarthritis patients is NSAIDs, but previous study showed that satisfactory pain control cannot be achieved with NSAIDs alone so that additional analgesic therapy is needed. Some previous studies showed the extracts of Curcuma longa and Boswellia serrata were promising in reducing pain and do not cause serious side effects in osteoarthritis patients.

This study aimed to measure the effect of additional therapy Curcuma longa and Boswellia serrata to NSAIDs on functional activities in osteoarthritis patients. The type of this research is cross-sectional involving 71 patients. This study uses secondary data taken from previous RCT studies by completing questionnaires to determine the WOMAC score of osteoarthritis patients at Bethesda Hospital and Panti Rapih Hospital in Yogyakarta. Data were analyzed statistically using the licensed SPSS program with the Wilcoxon test and the Mann-Whitney test.

The results showed the reduction of WOMAC scores was superior in the NSAIDs group with Curcuma longa and Boswellia serrata after being given therapy for 4 weeks but not significant ($p=0.372$). In conclusion the giving of additional therapy Curcuma longa and Boswellia serrata to NSAIDs had the same effect as NSAIDs in increasing functional activities in osteoarthritis patients.

Keywords : *osteoarthritis, NSAIDs, Curcuma longa and Boswellia serrata, WOMAC*

