

HUBUNGAN ANTARA PERBANDINGAN SOSIAL DI INSTAGRAM DENGAN KETIDAKPUASAN TUBUH PADA REMAJA

Eleonora Tricia Selina

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perbandingan sosial di Instagram dengan ketidakpuasan tubuh pada remaja. Hipotesis pada penelitian ini adalah terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara perbandingan sosial di Instagram dengan ketidakpuasan tubuh pada remaja. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan metode korelasional. Responden dalam penelitian ini berjumlah 460 remaja laki-laki dan perempuan usia 13-18 tahun yang memiliki dan menggunakan Instagram. Alat pengumpulan data perbandingan sosial merupakan skala adaptasi *Iowa-Netherlands Comparison Orientation Measure* (Gibbons & Buunk, 1999), sedangkan ketidakpuasan tubuh diukur menggunakan skala adaptasi *Body Shape Questionnaire* (Cooper dkk., 1987). Teknik analisis data menggunakan uji korelasi *Spearman's Rho*. Hasil analisis menunjukkan bahwa hipotesis pada penelitian ini diterima yaitu terdapat hubungan yang positif antara perbandingan sosial di Instagram dengan ketidakpuasan tubuh pada remaja ($r = 0,298$; dengan $p = 0,000$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi perbandingan sosial di Instagram, maka semakin tinggi pula ketidakpuasan tubuh, begitu pula sebaliknya. Berdasarkan hasil penelitian, remaja diharapkan lebih bijak dalam memproses informasi yang diterima dari perbandingan sosial di Instagram sedangkan bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meneliti kedua variabel dengan variabel lain yang terkait dan menggunakan dua skala yang berbeda sehingga dapat menjelaskan dinamika baik antara remaja laki-laki dan perempuan maupun rentang usia remaja awal dan remaja akhir.

Kata kunci: perbandingan sosial di Instagram, ketidakpuasan tubuh, remaja

CORRELATION BETWEEN SOCIAL COMPARISON IN INSTAGRAM AND BODY DISSATISFACTION AMONG ADOLESCENTS

Eleonora Tricia Selina

ABSTRACT

This study aims to measure the correlation between social comparison on Instagram and body dissatisfaction among adolescents. The hypothesis of this study is that there is a positive and significant correlation between social comparison on Instagram and body dissatisfaction among adolescents. This research used a quantitative approach with correlational method. The participants were 460 boys and girls, aging between 13-18 years old who have and use Instagram. The data of social comparison on Instagram variable was measured by using an adaptation scale of Iowa-Netherlands Comparison Orientation Measure (Gibbons & Buunk, 1999), while the body dissatisfaction variable data was measured by using an adaptation scale of Body Shape Questionnaire (Cooper et al, 1987). The correlation between the two variables was measured by using Spearman's Rho technique. The result of this study shows that the hypothesis in which there is a positive correlation between social comparison on Instagram and body dissatisfaction among adolescents ($r = 0.298$; $p = 0.000$) is accepted. It means that the higher social comparison on Instagram, the higher the body dissatisfaction would be, or the other way around. Based on the result of this study, adolescents are expected to be wiser in processing information received from social comparison on Instagram, while for further researchers they are expected to be able to examine the two variables with other related variables and use two different scales so that they can explain the dynamics of both boys and girls as well as the age range of early adolescence and late adolescence.

Key words: social comparison on Instagram, body dissatisfaction, adolescent