

PERBEDAAN TINGKAT RESILIENSI ANTARA MAHASISWA YANG BEKERJA DAN MAHASISWA YANG TIDAK BEKERJA

Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi

Universitas Sanata Dharma

Antonius Nandiwardana

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat perbedaan tingkat resiliensi antara mahasiswa yang bekerja dan tidak bekerja. Hipotesis penelitian menyatakan bahwa mahasiswa yang bekerja memiliki resiliensi yang lebih tinggi daripada mahasiswa yang tidak bekerja. Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif komparatif. Responden pada penelitian terdiri dari 160 responden yang terdiri dari 80 mahasiswa yang bekerja dan 80 mahasiswa yang tidak bekerja dengan rentang umur 18-25 tahun. Penelitian ini menggunakan sebuah alat ukur yaitu Skala *Adult Resilience Scale* yang terdiri dari 19 aitem dengan koefisien reliabilitas 0,893. Data penelitian dianalisis dengan *two-independent sample t-test Mann Whitney* dan memperoleh hasil sebesar 0,025 ($p < 0,05$). Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada perbedaan yang signifikan yaitu mahasiswa yang bekerja memiliki tingkat resiliensi yang lebih tinggi dibandingkan mahasiswa yang tidak bekerja.

Kata kunci: Resiliensi, Mahasiswa yang bekerja, Mahasiswa yang tidak bekerja

**THE DIFFERENCES OF RESILIENCE LEVEL BETWEEN STUDENTS
WORKING AND STUDENTS NOT WORKING**

*Department of Psychology Faculty of Psychology
Sanata Dharma University*

Antonius Nandiwardana

ABSTRACT

This study aims to look at differences in the level of resilience between working and non-working students. The research hypothesis states that students who work have higher resilience than students who do not work. The type of research used is comparative quantitative. Respondents in the study consisted of 160 respondents consisting of 80 students working and 80 students not working with an age range of 18-25 years. This study uses a measuring instrument namely the Adult Resilience Scale which consists of 19 items with a reliability coefficient 0,893. The research data were analyzed with Mann Whitney's two-independent sample t-test and obtained a result of 0.025 ($p < 0.05$). The results showed that there were significant differences, namely students who worked had higher levels of resilience compared to students who did not work.

Keywords: Resilience, Students working, Students not working