

PERBEDAAN KUALITAS HIDUP PSIKOLOGIS DAN HUBUNGAN SOSIAL WANITA BEKERJA DAN IBU RUMAH TANGGA

Eklesia Martatia

ABSTRAK

Kualitas hidup adalah persepsi individu tentang kedudukannya dalam kehidupan dalam konteks budaya dan sistem nilai di tempat mereka hidup dan dalam kaitannya dengan tujuan, harapan, standar, dan kepedulian mereka. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kualitas hidup psikologis dan hubungan sosial wanita bekerja dan ibu rumah tangga. Hipotesis penelitian ini adalah adanya perbedaan yang signifikan kualitas hidup psikologis dan hubungan sosial wanita bekerja dan ibu rumah tangga. Partisipan penelitian ini berjumlah 261 wanita, yaitu 123 wanita bekerja dan 138 ibu rumah tangga dengan rentang usia 20-40 tahun. Instrumen pengukuran data menggunakan WHOQOL-BREF yang terdiri dari 9 item. Teknik analisis yang digunakan adalah uji non parametrik *Mann-Whitney U* karena sebaran data tidak normal. Penelitian ini menghasilkan nilai $p=0,645$ pada dimensi psikologis ($p>0,05$), dan pada dimensi hubungan sosial $p=0,506$ ($p>0,05$). Hal tersebut berarti bahwa ada perbedaan yang tidak signifikan kualitas hidup psikologis dan hubungan sosial wanita bekerja dan ibu rumah tangga. Hal tersebut didorong oleh faktor usia, pendidikan, dan ekonomi-budaya.

Kata kunci : Kualitas Hidup, Wanita Bekerja, Ibu Rumah Tangga

***DIFFERENCES IN QUALITY OF LIFE OF PSYCHOLOGICAL AND
SOCIAL RELATIONSHIPS BETWEEN WORKING WOMEN AND
HOUSEWIVES***

Eklesia Martatia

ABSTRACT

Quality of life is an individual's perception of his position in life in the cultural context and value system in which they live and in relation to their goals, expectations, standards, and concerns. This study aims to determine differences in quality of life of psychological and social relations between working women and housewives. The hypothesis of this study is there are significant differences in the quality of life of psychological and social relations between working women and housewives. The participants of this study were 261 women, namely 123 working women and 138 housewives with an age range of 20-40 years. The data measurement instrument uses WHOQOL-BREF which consists of 9 items. The analysis technique used is the non-parametric Mann-Whitney U test because the data distribution is not normal. This study produced a value of $p = 0.645$ on the psychological dimension ($p > 0.05$), and on the dimension of social relations $p = 0.506$ ($p > 0.05$). This means that there are no significant differences in the quality of life of psychological and social relationship between working women and housewives. This is driven by factors of age, education, and culture-economy.

Keywords: Quality of Life, Working Women, Housewives