

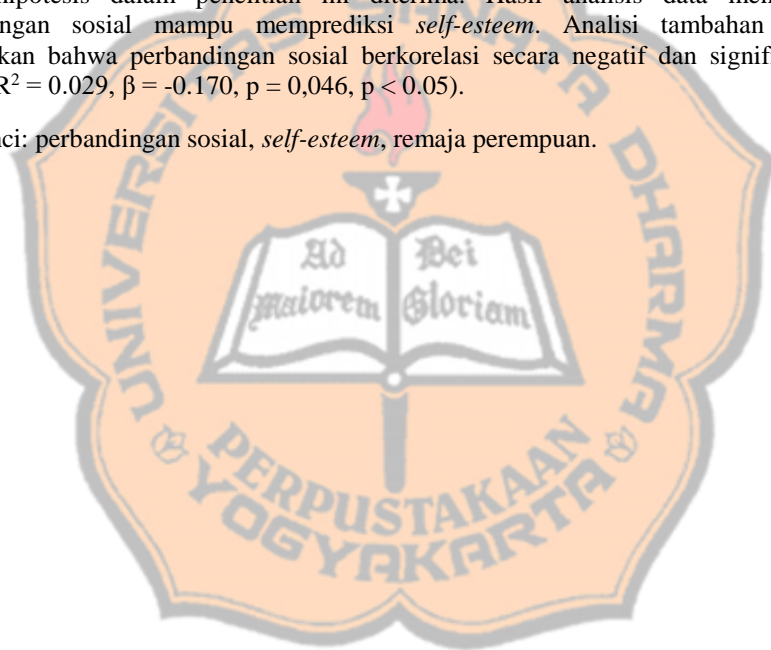
## PERBANDINGAN SOSIAL SEBAGAI PREDIKTOR *SELF-ESTEEM* PADA REMAJA PEREMPUAN

*Gregory Rickzy Verysa*

### ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah perbandingan sosial dapat memprediksi *self-esteem* pada remaja perempuan. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif yang menggunakan metode analisis regresi melalui program *SPSS for windows version 23*. Hipotesis pada penelitian ini yaitu perbandingan sosial merupakan prediktor yang signifikan dari *self-esteem* pada remaja perempuan. Jumlah subjek pada penelitian ini yaitu 139 remaja perempuan dengan rentang usia antara 13-18 tahun. Subjek dipilih dengan menggunakan teknik *convenience sampling* atau *accidental sampling*. Kedua skala yang digunakan dalam penelitian ini telah diadaptasi ke dalam Bahasa Indonesia. Kedua skala dalam penelitian ini memiliki reliabilitas yang cukup baik dengan nilai *alpha cronbach* ( $\alpha$ ) 0.735 pada Iowa-Netherlands Comparison Orientation Measure (INCOM) dan 0.832 pada Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES). Hasil analisis data menunjukkan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima. Hasil analisis data menunjukkan bahwa perbandingan sosial mampu memprediksi *self-esteem*. Analisis tambahan yang dilakukan menemukan bahwa perbandingan sosial berkorelasi secara negatif dan signifikan dengan *self-esteem* ( $R^2 = 0.029$ ,  $\beta = -0.170$ ,  $p = 0,046$ ,  $p < 0.05$ ).

Kata kunci: perbandingan sosial, *self-esteem*, remaja perempuan.



## SOCIAL COMPARISON AS PREDICTOR OF SELF ESTEEM IN ADOLESCENT GIRLS

*Gregory Rickzy Verysa*

### ABSTRACT

The aim of this study was to see whether social comparison can predict self esteem in adolescent girls. This study is a quantitative study with regression analysis method. The collected data were calculated using SPSS for windows version 23. The hypothesis in this study was that social comparison was a significant predictor of self-esteem in adolescent girls. The number of subjects in this study were 139 adolescent girls with the range of age between 13-18 years old. Subjects were selected using convenience sampling or accidental sampling technique. Both scales used in this study have been adapted into Bahasa Indonesia. Both scales in this study have quite good reliability with the value of alpha cronbach ( $\alpha$ ) 0.735 on Iowa-Netherlands Comparison Orientation Measure (INCOM) and 0.832 on the Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES). The results of data analysis showed that the hypothesis in this study was accepted. The results of data analysis showed that social comparison can predict the self-esteem and had a significant negative correlation with self-esteem ( $R^2 = 0.029$ ,  $\beta = -0.170$ ,  $p = 0,046$ ,  $p < 0.05$ ).

Keywords: social comparison, *self-esteem*, adolescent girls.

