

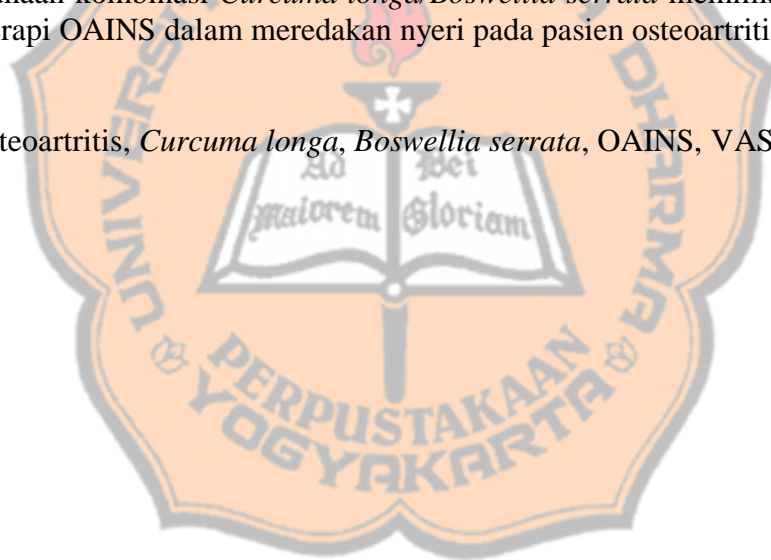
## ABSTRAK

Osteoarthritis (OA) adalah penyakit radang sendi degeneratif yang mengakibatkan kegagalan struktural dan fungsional sendi sinovial. Obat antiinflamasi nonsteroid (OAINS) umum digunakan untuk menghilangkan rasa sakit pada OA. Pada penggunaan jangka panjang, OAINS menyebabkan efek buruk pada gastrointestinal (GI), kardiovaskular, dan fungsi ginjal. Mempertimbangkan potensi efek samping OAINS dan lamanya pengobatan, maka pencarian alternatif pengobatan menjadi prioritas. Tujuan dari penelitian ini adalah membandingkan efektivitas penggunaan *Curcuma longa*/ *Boswellia serrata* dan OAINS dalam meredakan nyeri pada pasien Osteoarthritis di Rumah Sakit Bethesda Yogyakarta dan Rumah Sakit Panti Rapih Yogyakarta.

Penelitian ini menggunakan metode *Randomized Control Trial* (RCT). Perlakuan yang diberikan berupa kaplet yang komposisinya *Curcuma longa* 350 mg dan *Boswellia serrata* 150 mg dan OAINS (Ibuprofen 400 mg). Subjek diacak menjadi 2 kelompok. Pengukuran nyeri menggunakan metode VAS (*Visual Analog Scale*). Terdapat 67 subjek pada awal penelitian yang didominasi oleh perempuan (76,1%) dengan rata-rata usia 64 tahun, menikah (76,1%), tingkat *Kellgren-Lawrence* (KL) II (56,7%), dan hipertensi (52,2%). Tidak ada perbedaan signifikan antar kelompok dalam pengurangan nyeri pada selisih skor VAS Visit I-II ( $p$ : 0,609), VAS Visit I-III (0,184), VAS VISIT II-III (0,136).

Penggunaan kombinasi *Curcuma longa*/*Boswellia serrata* memiliki efektivitas yang setara dengan terapi OAINS dalam meredakan nyeri pada pasien osteoarthritis.

**Kata kunci:** Osteoarthritis, *Curcuma longa*, *Boswellia serrata*, OAINS, VAS



## ABSTRACT

*Osteoarthritis (OA) is degenerative arthritis that causes structural and functional failure of the synovial joint. Nonsteroidal anti-inflammatory drugs (NSAIDs) are commonly used to relieve pain for OA. On long-term use, NSAIDs cause adverse effects on gastrointestinal (GI), cardiovascular, and kidney function. Considering the side effects of NSAIDs and the duration of treatment, the search for alternative treatments is a priority. This study aimed to compare the effectiveness of using NSAIDs and Curcuma longa / Boswellia Serrata in relieving Bethesda and Panti Rapih Hospital osteoarthritis patients' pain in Yogyakarta.*

*This study applied the Randomized Control Trial (RCT) method. The treatments were Curcuma longa 350 mg and Boswellia serrata 150 mg and NSAIDs (Ibuprofen 400 mg). Subjects were randomized into 2 groups. Pain measurement applied VAS (Visual Analog Scale) method. Initially, the subjects were dominated by average 64 years old women (76.1%), married (76.1%), the level of Kellgren-Lawrence (KL) II (56.7%), and hypertension (52.2%). There was no significant pain reduction between groups in the VAS Visit I-II ( $p: 0.609$ ), VAS Visit I-III (0.184), VAS VISIT II-III (0.136).*

*The combination of Curcuma longa / Boswellia serrata has the same effectiveness as NSAID therapy in relieving osteoarthritis patients' pain.*

*Key words: Osteoarthritis, Curcuma longa, Boswellia serrata, NSAIDs, VAS*

