

ABSTRAK

**TINGKAT PENYESUAIAN DIRI PESERTA PROGRAM MATRIKULASI
UNIVERSITAS SANATA DHARMA ANGKATAN 2019
YANG BERASAL DARI MAPPI
(Studi Deskriptif pada Peserta Program Matrikulasi
Universitas Sanata Dharma Angkatan 2019 dan Implikasinya terhadap
Penyusunan Topik-Topik Bimbingan Pribadi)**

M. Topanuli Triaup Seputra L. Gaol M.
Universitas Sanata Dharma
Yogyakarta
2020

Penelitian ini bertujuan untuk (1) mendeskripsikan seberapa tinggi Penyesuaian Diri Peserta Program Martikulasi Universitas Santa Dharma Angkatan 2019 yang Berasal dari Mappi; (2) mengidentifikasi item instrumen Penyesuaian Diri Peserta Program Martikulasi Universitas Santa Dharma Angkatan 2019 yang Berasal dari Mappi yang perolehan skornya rendah sebagai dasar penyusunan topik-topik bimbingan pribadi

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif. Alat pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah Skala Penyesuaian Diri yang berjumlah 80 item. Skala disusun berdasarkan aspek penyesuaian diri menurut Schneiders (Parman, 2013). Nilai koefisien reliabilitas instrumen menggunakan pendekatan *Alpha Chronbach* (α) sebesar 0,945. Teknik analisis data menggunakan statistik deskriptif dengan kategorisasi sangat tinggi, tinggi, sedang, rendah, dan sangat rendah.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat penyesuaian diri peserta program martikulasi Universitas Santa Dharma Angkatan 2019 yang berasal dari Mappi adalah sebagai berikut: 40 peserta (44,44%) memiliki penyesuaian diri pada kategori sangat tinggi, 45 peserta (50%) memiliki penyesuaian diri pada kategori tinggi, 5 peserta (5,56%) memiliki penyesuaian diri pada kategori sedang, tidak ada (0%) memiliki penyesuaian diri pada kategori rendah, dan tidak ada (0%) peserta yang memiliki penyesuaian diri pada kategori sangat rendah. Hasil analisis item menunjukkan 34 item (42,5%) memiliki skor sangat tinggi, 42 item (52,5%) memiliki skor tinggi, 4 item (5%) memiliki skor sedang, tidak ada item (0%) memiliki skor rendah, dan tidak ada (0%) yang memiliki tingkat penyesuaian diri sangat rendah. Sementara itu, topik bimbingan yang diusulkan berdasarkan identifikasi yang perolehan skornya rendah adalah (1) ayo tunjukkan ekspresimu untuk mengembangkan kepercayaan dirimu; (2) kuatkan imanmu dengan beribadah tepat waktu; (3) kunci kesuksesan dalam diri berawal dari disiplinmu; (4) mari perbanyak teman dan saudara untuk mempermudah bersosialisasi

Kata kunci: Penyesuaian Diri, Program Matrikulasi, Mappi, Bimbingan Pribadi.

ABSTRACT***THE SELF-ADJUSTMENT LEVEL OF 2019'S PARTICIPANTS OF
SANATA DHARMA UNIVERSITY'S MATRICULATION PROGRAM
WHICH ORIGINATED FROM MAPPI******(A Descriptive Study on 2019's Participants of Sanata Dharma University'
Matriculation Program and Its Implications for Compiling Personal Guidance
Topics)***

M. Topanuli Triau Seputra L. Gaol M.
Sanata Dharma University
Yogyakarta
2020

The aim of the study was to (1) describe the Self-Adjustment level of 2019's Participants of Santa Dharma University's Matriculation Program which originated from Mappi; (2) identify the self-adjustment instrument item of the 2019's Participant of Santa Dharma University's Matriculation Program which originated from Mappi with low scores as the basis for compiling personal guidance topics

The type of the research was a descriptive quantitative study. The data collection technique used in this study was the Self-Adjustment Scale, with 80 items. The scale was arranged based on the self-adjustment aspects according to Schneiders (Parman, 2013). The value of the instrument reliability coefficient was measured using the Alpha Chronbach approach (α) of 0.945. The data analysis technique used was descriptive statistics with categorization of very high, high, medium, low, and very low.

The results of this study indicated that the self-adjustment level of the 2019's participants of Santa Dharma University's matriculation program which originated from Mappi was as follows. There were 40 participants (44.44%) with a very high self-adjustment category, 45 participants (50%) with high self-adjustment category, 5 participants (5.56%) with moderate self-adjustment category, and none of participant (0%) with low and very low self-adjustment category. The results of item analysis showed that there were 34 items (42.5%) got very high scores, 42 items (52.5%) got high scores, 4 items (5%) got moderate scores, and no items (0%) got low and very low scores. Meanwhile, the proposed guidance topics based on the identification with low scores were (1) let's show your expression to develop your self-confidence; (2) strengthen your faith by worshiping on time; (3) the key to success in yourself comes from your discipline; (4) let's make more friends and relatives so it will be easier to socialize

Keywords: *Self-adjustment, Matriculation Program, Mappi, Personal Guidance.*