

ABSTRAK

Pendahuluan: Osteoarthritis (OA) merupakan penyakit sendi degeneratif yang berkaitan dengan kartilago. OA pada sendi lutut dapat menyebabkan nyeri yang dapat mengganggu kemampuan fungsional. *Curcuma longa*, *Boswellia serrata* (CB) memiliki aktivitas antiinflamasi yang dapat meredakan rasa nyeri dan meningkatkan kemampuan fungsional pada pasien OA lutut. **Tujuan:** mengetahui proporsi peningkatan kemampuan fungsional pasien OA setelah mendapat terapi tambahan CB. **Metode:** Penelitian ini merupakan observasional analitik dengan rancangan *cross sectional*. Data diolah menggunakan SPSS dengan *paired t-test*, *independent t-test* dan *chi square-test*. Instrumen penelitian yang digunakan yaitu kuesioner WOMAC. **Hasil:** Data yang diperoleh sejumlah 71 pasien dengan OA, yang terdiri dari 66 pasien menyelesaikan penelitian, 2 pasien mengalami efek samping dan 3 pasien *loss follow up* dari penelitian. Hasil analisis data *paired t-test* menunjukkan perbaikan yang signifikan ($p < 0,05$) pada kedua kelompok kecuali kategori nyeri pada kelompok NSAID ($p = 0,404$). Namun, perbandingan antara kedua kelompok menunjukkan tidak ada perbedaan secara signifikan pada setiap kategori yaitu nyeri ($p = 0,227$), kekakuan ($p = 0,712$), dan fungsi fisik ($p = 0,696$). Hasil analisis *chi squared* menunjukkan proporsi peningkatan kemampuan fungsional pada kedua kelompok tidak berbeda secara signifikan ($p = 0,318$). Efek samping seperti perut perih tidak ada yang dilaporkan pada kelompok CB dan lebih banyak dilaporkan pada kelompok NSAID. **Kesimpulan:** Tidak ada perbedaan peningkatan kemampuan fungsional pasien OA antara yang mendapat terapi tambahan CB dengan yang hanya mendapat terapi NSAID. **Kata Kunci:** *Curcuma longa* dan *Boswellia serrata* (CB), Kemampuan Fungsional, Osteoarthritis, WOMAC.

ABSTRACT

Introduction: Osteoarthritis (OA) is a degenerative joint disease associated with cartilages. OA on the knee can cause pain that can interfere with everyday life. Curcuma longa, Boswellia serrata (CB) has anti-inflammatory activity that can relieve pain and enhance functional capacity in patients's knee OA. **Aims:** to determine the proportion of increased functional capacity of OA patients after receiving additional CB therapy. **Methods:** This research is an observational analytic with cross sectional design. The data are run using SPSS with paired t-test, independent t-test, and chi square. The instrument used in this research is the WOMAC questionnaire. **Results:** The data were obtained from 71 patients with OA, that consist of 66 patients completed the study, 2 patients experienced side effect and 3 patients lost follow up from the study. The results of the paired t-test analysis showed significant improvements ($p < 0,05$) in two groups except for the pain category in the NSAID group ($p = 0,404$). However, the comparison between the two groups showed no significant difference in each category: pain subscale ($p = 0.227$), stiffness subscale ($p = 0.712$), and function subscale ($p = 0.696$). The chi squared analysis showed that the increase proportion of functional capacity in two groups is not significantly different ($p = 0.318$). Side effect like abdominal distension had not been reported in the CB group but rather in the NSAID group. **Conclusion:** There's no difference in the enhancement of OA patients' functional capacity between those receiving add on CB and those receiving only NSAID.

Keyword: Curcuma longa and Boswellia serrata (CB), Functional Ability, Osteoarthritis, WOMAC.