

INTISARI

Osteoarthritis (OA) merupakan gangguan kronis dan progresif yang ditandai dengan hilangnya tulang rawan artikular terutama di tangan, lutut, pinggul, dan tulang belakang. Patofisiologi perubahan yang terjadi pada OA adalah ketidakrataan rawan sendi disusul ulserasi dan hilangnya rawan sendi sehingga terjadi kontak tulang dengan tulang dalam sendi disusul dengan terbentuknya kista subkondral, osteofit pada tepi tulang dan reaksi radang pada membran sinovial.

Penelitian ini bertujuan untuk mengukur efektivitas terapi tambahan *Curcuma longa* dan *Boswellia serrata* pada NSAID dibandingkan dengan NSAID dalam menurunkan derajat nyeri pada pasien osteoarthritis (OA). Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian *Randomized Control Trial* (RCT). Penelitian ini menggunakan data primer, data yang diambil kemudian dianalisis dengan *t test* untuk menguji hipotesis bahwa pemberian terapi tambahan *Curcuma longa* dan *Boswellia serrata* pada NSAID lebih efektif dalam menurunkan derajat nyeri pada pasien *osteoarthritis* (OA).

Hasil penelitian menunjukkan penurunan skor VAS lebih superior pada kelompok kombinasi NSAID dengan *Curcuma longa* dan *Boswellia serrata* selama pemberian terapi tetapi tidak bermakna (delta VAS I-II $p=0,347$, delta VAS II-III $p=0,675$, delta VAS I-III $p=0,32$). Kesimpulan penelitian, kombinasi ekstrak *Curcuma longa* dan *Boswellia serrata* memiliki efektivitas yang sama dengan NSAID dalam mengobati nyeri pada pasien *osteoarthritis*.

Kata kunci: *Osteoarthritis*, VAS, NSAID, *Curcuma longa* dan *Boswellia serrata*

ABSTRACT

Osteoarthritis (OA) is a chronic and progressive disorder characterized by loss of articular cartilage especially in the hands, knees, hips and spine. The pathophysiology of changes that occur in OA is the unevenness of joint cartilage followed by ulceration and loss of joint cartilage resulting in bone contact with bone in the joint followed by the formation of subchondral cysts, osteophytes at the bone margins and inflammatory reactions in the synovial membrane.

This study aims to measure the effectiveness of additional therapy of *Curcuma longa* and *Boswellia serrata* on NSAIDs compared to NSAIDs in reducing the degree of pain in *osteoarthritis* (OA) patients. This type of research is a randomized control trial (RCT). This study uses primary data, data taken were analyzed by t test to test the hypothesis that the addition of *Curcuma longa* and *Boswellia serrata* therapy to NSAIDs was more effective in reducing the degree of pain in *osteoarthritis* (OA) patients.

The results showed that the reduction in VAS scores was superior in the combination group of NSAIDs with *Curcuma longa* and *Boswellia serrata* during therapy but it was not significant (delta VAS I-II $p=0,347$, delta VAS II-III $p=0,675$, delta VAS I-III $p=0,32$). The conclusion of this study, the combination of *Curcuma longa* extract and *Boswellia serrata* has the same effectiveness as NSAIDs in treating pain in *osteoarthritis* patients.

Keywords: *Osteoarthritis*, VAS, NSAIDs, *Curcuma longa* and *Boswellia serrata*

